

공감과 혁신으로 구민행복 실현하는  
품격 있는 일류공기업

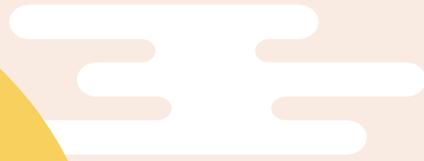
# 강남누리

Vol. 21 August 2022

보름달처럼 풍성한 한가위 되세요



강남구도시관리공단  
Gangnam-gu city management corp.



# Contents 2022년 8월호 vol.21

|        |    |                            |
|--------|----|----------------------------|
| 생생공단   | 03 | 강공 NEWS                    |
|        | 09 | 상반기 공단 사회공헌활동              |
|        | 14 | 친절직원 인터뷰(1~6월)             |
|        | 18 | 직원 가족 인터뷰, 정정희 사진전에 가다     |
|        | 20 | 제4회 MOU 후기 공모전 성황리 개최      |
|        | 23 | 평생학습매니저 인터뷰                |
| 특집이슈   | 27 | 강공인의 추석 계획                 |
|        | 29 | 명절 스트레스 OUT, 즐거운 추석 보내는 방법 |
| 함께해요   | 30 | MOU 가족 건강칼럼                |
|        | 32 | 새로운 가족을 소개합니다              |
|        | 35 | 생활 속 법률상식                  |
| 사업장 안내 | 36 | 추천도서 / 경조사 알리미             |
|        | 37 | 공단 사업장 위치 및 정보 안내          |

## 강남누리 vol. 21

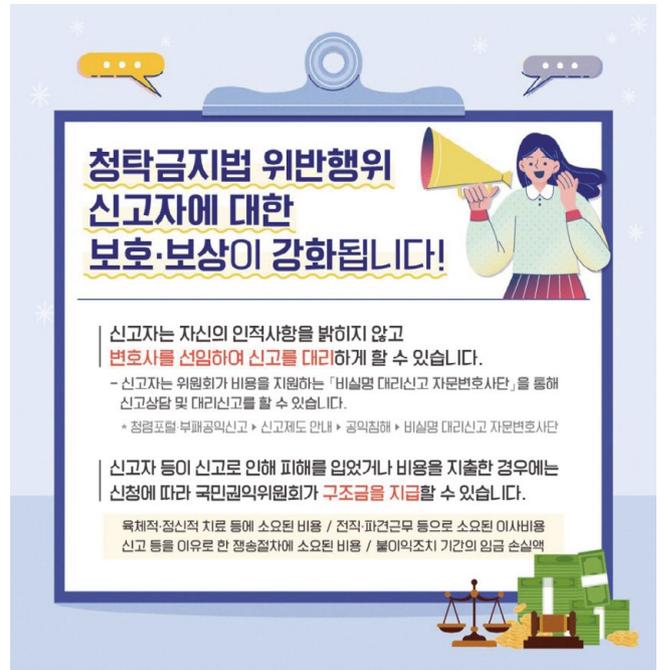
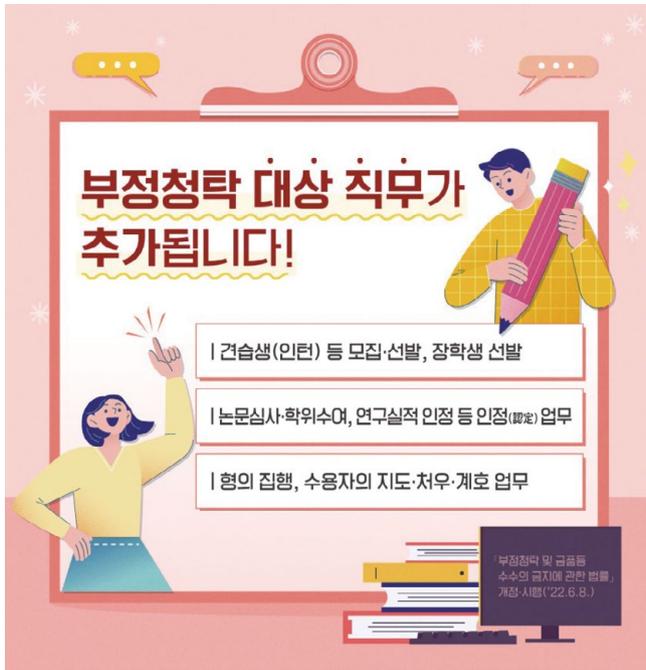
발행처 강남구도시관리공단  
 발행인 강남구도시관리공단 이사장  
 편집인 경영기획부장  
 기 획 노푸른  
 발행월 2022년 8월  
 홈페이지 www.gncity.or.kr

강남누리는 강남구도시관리공단에서  
 발간하는 정기 소식지입니다.  
 강남구도시관리공단 홈페이지에서도  
 만나볼 수 있습니다.



강공 NEWS

# 청탁금지법 이렇게 달라집니다!



달라지는 청탁금지법(출처 : 국민권익위원회)

「부정청탁 및 금품 등 수수의 금지에 관한 법률」 개정안이 6월 8일부터 시행되었다.

부정청탁 대상 직무를 확대하는 내용으로 지난해 12월 개정된 청탁금지법이 본격적인 시행에 들어갔다. 앞으로는 인턴이나, 장학생 선발, 논문심사 등도 부정청탁 대상 직무에 포함된다.

해당 직무와 관련해 부정청탁을 받은 공직자 등은 거절하는 의사 표시를 명확히 해야 하며 그 이후에도 동일한 부정청탁이 계속되면 소속 기관장에게 신고해야 한다.

그리고 청탁금지법 신고자를 보호하기 위해 비실명 대리 신고와 구조금 제도가 도입되었으며, 그동안 청탁금지법 위반 신고를 하려면 반드시 인적사항 등을 적은 신고서를 제출해야 했다.

앞으로는 인적 사항을 밝히지 않고 대리인인 변호사를 통해 신고할 수 있다.

국민권익위원회는 비실명 대리 신고를 활성화하기 위해 100여 명의 자문변호사단을 운영하고 있고 이를 통해 신고자가 무료로 신고 상담과 대리 신고를 할 수 있도록 변호사 비용을 지원할 예정이다. 신고자가 청탁금지법 위반 신고로 인해 피해를 보거나 비용을 지출한 경우 육체적, 정신적 치료비 또한 지원하기로 했다.

개정 청탁금지법 시행으로 부정 청탁 사각지대가 해소되고 위반 신고도 활성화될 것으로 기대된다.

감사실 ☎02-2176-0474

## 중대재해예방팀 안전점검활동 강화

강남스포츠클럽센터 등 총 9개 중대시민재해 해당 시설과 중대산업재해 해당 전 사업장에 대한 하반기 안전점검활동을 확대하고, 안전교육과 안전관리 개선을 실시했다.

상반기 위험성 평가 결과 총 90건의 유해위험요인을 확인했고, 90건 모두 조치 완료하여 안전 환경 조성에 기여했다. 하반기에도 중대재해예방팀의 활동 강화에 따라 '하반기 중대재해예방 대응계획'을 수립하고 팀 내 전문인력인 안전관리자, 보건관리자가 포함되도록 인력구성을 새롭게 재정비했다.

세부 사항으로는 8월부터 각 사업장별 MSDS(물질안전보건자료)



현행화를 진행할 예정이며, 9월에는 모든 관리감독자를 대상으로 안전보건 직무교육을 진행할 계획이다.

경영지원부 ☎02-2176-0487

## 2022년 '함께하는 주민참여 공모전' 개최

주민참여 예산공모제에 이어 의견 반영을 통한 고객서비스 강화를 위해 '함께하는 주민참여 공모전'을 개최한다. '함께하는 주민참여 공모전'은 강남구민 또는 강남구 소재 직장인 누구나 참여 가능하며, 제안 심사 결과에 따라 최대 100만 원의 상금이 주어진다.

제안 분야는 사업 수입금 및 시설 이용률 증대, 서비스 품질 개선·향상에 관한 사항, 안전, 위생 및 근로환경 개선에 관한 사항 등으로, 운영시설물과 공단 운영 전반에 대한 의견을 제안하면 된다.

신청기간은 7월 18일부터 9월 16일까지이며 공단 홈페이지(<https://gncity.or.kr/>) '함께하는 주민참여 공모제'를 참고하면 된다.

더불어 공단은 지난 6월 1일부터 7월 15일까지 강남구민과 강남구 소재 사업체 임직원이 직접 아이디어를 제출해 공단 운영에 참여하는 '2022년 주민참여 예산공모제'를 개최하며 소통공단을 실현했으며, 앞으로도 고객 의견 반영을 위해 다양한 공모전을 제공할 계획이다.

경영기획부 ☎02-2176-0517

### 강남구도시관리공단 창의제안 함께하는 주민참여공모전



- | 신청기간 | 2022. 7. 18.(월) ~ 9. 16.(금)
- | 신청자격 | 강남구민 및 강남구 소재 직장인 누구나
- | 신청방법 | 홈페이지(<https://www.gncity.or.kr/>)  
▶ 고객센터 ▶ 참여소통 ▶ 창의제안
- | 제안분야 |
  - 사업수입금과 시설 이용률 증대에 관한 사항
  - 서비스 품질 개선 및 향상에 관한 사항
  - 안전, 위생 및 근로환경 개선에 관한 사항
  - 공단 시설물의 합리적, 능률적 관리에 관한 사항
  - 직원의 사기양상과 건전한 조직풍토 조성에 관한 사항
  - 기타 공단 또는 지자체, 공공기관 발전에 유익한 사항 등
- | 기타문의 | 경영기획부(☎ 02-2176-0517)

# 공영주차장 12개소 범죄예방시설 우수주차장 인증 획득!



공영주차장 12개소 범죄예방시설 우수주차장 인증 수여식

공영주차장 이용고객이 안전하게 이용할 수 있는 환경조성을 위해 관할경찰서(수서·강남)를 통하여 범죄예방 안전진단을 실시하고, 공영노외주차장 12개소(대치2동 문화센터 외 11개소)의 범죄예방 시설 우수주차장 인증을 획득했다.

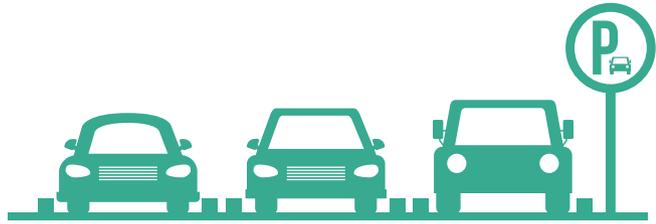
범죄예방시설 우수주차장 인증은 주차장에서 발생하는 강력범죄를 예방하고 불안 요소를 개선하는 데 노력하는 시설물을 대상으로 우수성을 인증하는 공동체 치안 활동이다. 각 관할경찰서별 범죄예방진단팀의 정밀진단을 통해 80점 이상을 획득한 우수시설에 대해 인증패를 수여하고 있다.



이에 따라, 공단은 ▲주차장 내 LED 조명 교체, ▲주차유도시스템 설치, ▲통합관제센터 설치, ▲고객 안심 비상벨 설치, ▲보행자 통행로 및 안내판 설치 등 범죄 발생 취약 요인을 개선하여 범죄로부터 이용고객의 불안감을 최소화하고 안전한 주차환경을 조성하여 주차장 이용고객의 안전을 위해 최선을 다할 것이다.

주차사업부 ☎02-2176-0576

# IoT스마트공유주차 예약조회 서비스 개설



## 예약조회 시스템

파크프렌즈 서비스 이용자와 파트너가 함께 사용할 수 있는 예약조회 시스템입니다.

이용자  파트너

휴대폰번호(0107777\*\*\*\*)

비밀번호

로그인

비밀번호 초기화 | 비밀번호 변경

파크프렌즈 © 2022, IoT공유주차 플랫폼

스마트공유 예약조회 시스템 메인화면 (제공=한컴모빌리티)

스마트 공유주차제와 관련하여 배정자 및 예약자의 편의 증진을 위해 예약조회 서비스를 개설하였다.

해당 서비스는 계정 로그인을 통해 정보를 조회하는 방식으로, 배정자 누구나 언제든지 예약 현황을 확인할 수 있다.

기존 시스템은 공유시간 설정 외에 예약현황을 실시간으로 알 수 없어 공유 현황이나 예약 차량 조회 등 거주자우선주차장 배정자에게 필요한 정보를 전달할 수 있는 창구가 부족했다.

이에 고객의 의견을 반영하여 예약조회 서비스를 개설하였다. 해당 서비스는 배정자뿐만 아니라 서비스 예약자도 함께 조회해볼 수 있는 창구로서, 부정 주차로 인한 불편 민원을 상당부분 해소한

효과도 크다.

앞으로도 강남구도시관리공단은 스마트 공유주차사업을 활성화하여 관내 주차난 해소에 앞장설 계획이며, 고객 의견을 적극 반영하여 내실있는 서비스를 다져갈 전망이다.

주차관리부 ☎02-2176-0451

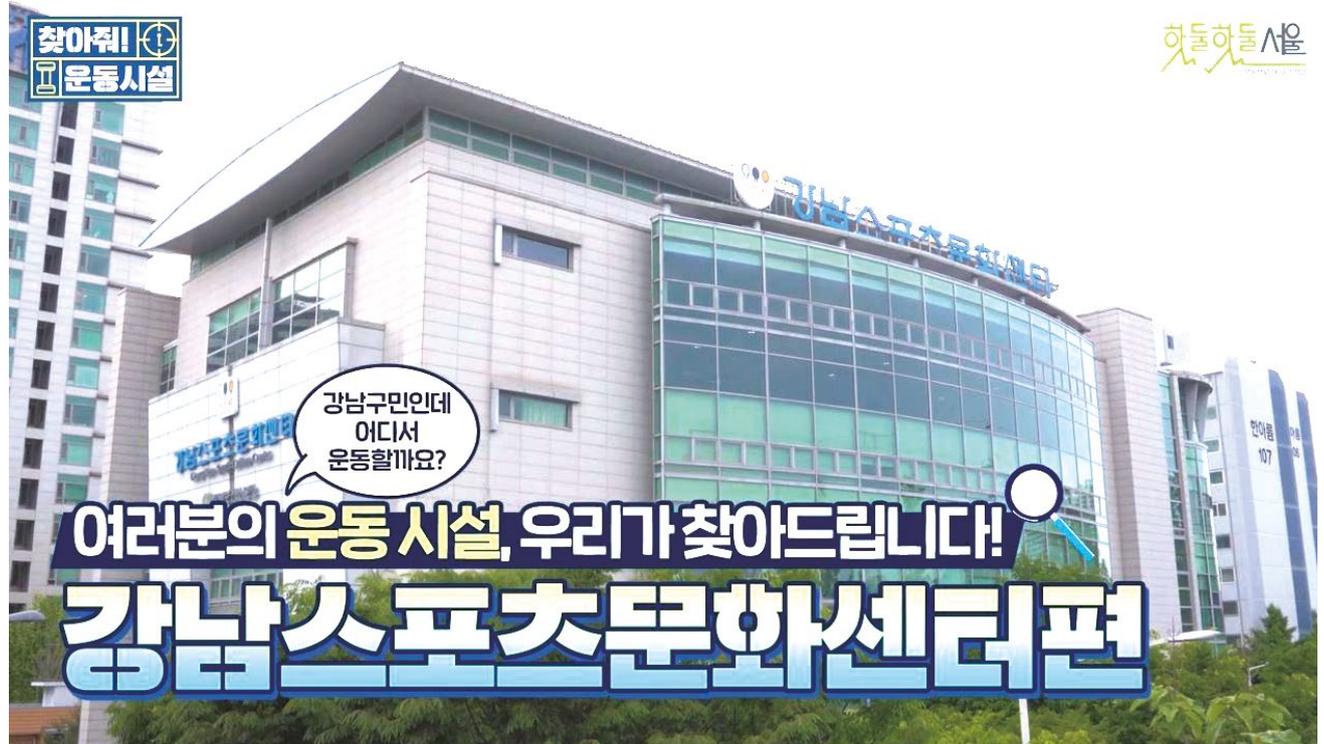
예약조회 시스템 링크

<https://my.parkin.kr/#/index/login>



# 강남스포츠문화센터 SNS 유튜브 영상 제작

수영에서 골프까지 다양한 취미는 강남스포츠센터에서!



강남스포츠문화센터 홍보 영상 - 핫돌핫돌서울

강남구립체육시설을 대·내외적으로 널리 홍보하고자 서울특별시 체육진흥과와 함께 강남스포츠문화센터 시설 안내 유튜브 홍보영상을 제작했다.

이번에 새롭게 촬영된 핫돌핫돌서울 강남스포츠문화센터는 QR코드를 통해 확인하실 수 있으며 수영, 골프, 필라테스, 요가, 댄스, 골프까지 건강하고 다양한 수업을 수강할 수 있다.

체육사업부 ☎02-2176-0801~3

핫돌핫돌서울 - 강남스포츠문화센터 홍보영상 링크

<https://www.youtube.com/watch?v=bVie72UoLoE>



수영장에서 노는 자녀들을 물 밖에서도 볼 수 있다

## 재밋게 자격증 취득하는 곳, 평생학습관 우리동네 자격양성소

평생학습관에서 자격증을 취득할 수 있다면? 평생학습관에서 취·창업 과정이나 전문가 과정에 도전해보는 것은 어떨까. 평생학습관 3개소에서 운영 중인 <우리 동네 자격양성소(이하 우자양)>를 소개한다. \*우리 동네 자격양성소란? 가까운 평생학습관에서 취업준비생, 경력단절 여성, 시니어 등이 제2의 꿈을 키워나갈 수 있도록 다양한 자격증과정 소개 및 취·창업 연계를 지원하고 있다. 지난 3월에 청담평생학습관에서 진행한 2급 타로상담사 자격증 취득 과정(강사 김우혁, 10주 과정)은 정원 20명 모두 조기 모집이 되어 그 인기를 보여주었다. 6월에는 1급 타로상담사 자격증 과정(12주 과정)까지 진행되었는데, 수업했던 장소에서 시험을 볼 수 있고, 합격하면 바로 자격증이 발급된다는 점에서 좋은 반응을 얻었다.

4월(4월 25일~27일)과 7월(7월 11일~13일)에는 자격증을 취득한 학습자들이 평생학습관 이용객을 대상으로 타로카드 상담을 진행

하며, 타로카드를 통해 고민에 대한 조언을 나누는 타로리스트로서의 첫발을 내디뎠다. 본인의 닉네임을 '럭키타로'라고 지은 학습자는 "수업 시간에 배운 내용을 토대로 하여 타로 상담을 하는 것이 처음에는 떨렸으나, 한 분 한 분 대화를 나누고 카드에 대해 설명 드리며 같이 기쁘고 같이 슬픈 감정을 경험했다"고 소감을 밝혔다. 함께 참여한 닉네임 '나무신', '원하', '리벤더' 또한 "참여해주신 분들과 교감하며 앞으로 타로리스트로서의 자신감을 채울 수 있었다"고 이야기 했다.

청담평생학습관에서는 우자양 시즌2로 <동화스토리텔러 자격과정 3급>을 운영할 예정이며, 시즌3으로는 <공예분야 취·창업과정>이 예정되어있다.(청담평생학습관 ☎ 02-2176-0831)

또한, <2급 타로상담사 자격증 취득 과정>에 아쉽게 참여하지 못한 분들을 위해 대치평생학습관에서 동일 과정을 진행한다고 하니, 타로상담사 자격증 취득에 관심 있는 분들은 이번 기회에 참여를 고려해보면 좋겠다.

대치평생학습관 ☎02-2176-0851



# 평생학습관 “디지털 배움터” 수업 들으러 오세요



디지털 대전환이 가속됨에 따라 디지털 격차가 일상생활 속 불편을 감수하는 차원을 넘어 사회·경제적 기회 차별과 불평등을 심화시키며 디지털 비사용자는 온라인을 넘어 현실사회 전반에서 배제되는 현상에 직면하고 있다.

이에 평생학습관 3개소에서는 강남구민 누구나 집 근처에서 편리하게 디지털 배움을 받을 수 있도록 강사와 서포터즈를 배치해 스마트폰, 컴퓨터, 키오스크 등의 다양한 디지털 기기에 대해 알아보는 <디지털 배움터>를 운영한다.

수업은 기초-생활-중급반으로 구성되어있으며, 기초반은 스마트기거나 SNS 활용법, 생활반은 금융·교통·쇼핑

등 생활에 유용한 앱 알아보기, 중급반은 메타버스 및 동영상 편집하기 등을 배운다.

디지털 배움터는 10명 이하의 소수 인원을 대상으로 무료로 진행되며, 5월 만족도 조사 결과 청담평생학습관 4.9점(5점 만점), 압구정평생학습관 4.7점(5점 만점)의 높은 만족도를 기록하는 등 디지털 배움에 목마른 이들의 뜨거운 관심을 받고 있다.

앞으로도 학습자의 가려운 곳을 긁어줄 수 있는 꼭 필요한 디지털 역량강화 수업을 준비할 예정이니, 지속적인 관심을 부탁드립니다.

## 아이스팩 재사용으로 소상공인 지원과 환경보호 동참하기!

매월 사용된 아이스팩을 수거, 세척 및 재포장하는 작업을 거쳐 관내 소상공인에게 지원하는 사업을 실시하고 있다.

환경보호와 소상공인 지원 두 마리 토끼를 모두 잡을 수 있는 사업으로, 참여 방법은 터지지 않고, 깨끗한 비닐류 젤 타입 아이스팩을 수거함에 넣으면 되며, 수거함은 탄천공영주차장, 견인보관소, 강남스포츠문화센터, 평생학습관 3개소 등에 설치되어 있다.



## 환경보호 ‘줍깅 캠페인 (조깅하면서 쓰레기 줍기)’ 진행

지난 6월 30일 ‘환경보호’줍깅 캠페인(‘조깅하면서 쓰레기 줍기’)을 진행하였다.

플로깅(Plogging)은 조깅을 하면서 쓰레기를 줍는 운동으로, 영어 ‘Jogging’ (조깅)과 스웨덴어 ‘Plocka upp’ (이삭을 줍는 다)의 합성어이며, 생활 속 걷기와 쓰레기 줍기를 통해 건강을 챙기는 동시에 생활 속 환경을 지키자는 취지로 시작된 캠페인이다.

이번 캠페인으로 인근 양재천 산책로 주변을 다니며 정비하였으며, 생활 속 환경보호 실천이 현장에서 실천될 수 있도록 정기적으로 전개해 나갈 계획이다.



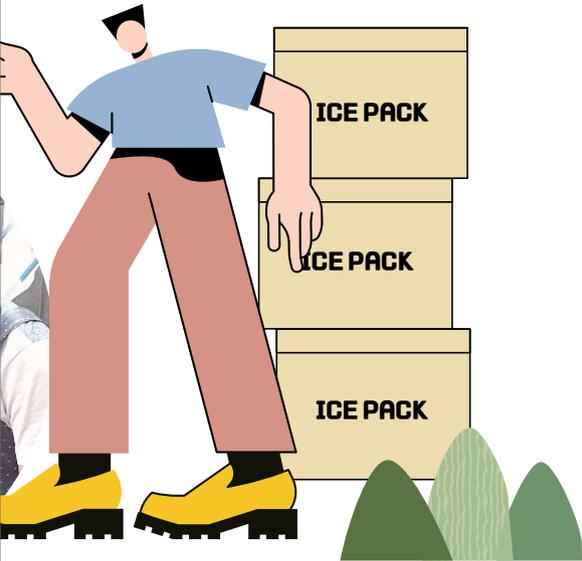
## 여름맞이 고객차량 무상점검 실시

강남구민과 공영주차장 이용 고객 차량을 대상으로 6월 20일 ‘여름맞이 고객차량 무상점검’을 실시했다.

현대자동차 테헤란로지점의 협찬으로 진행되는 금번 무상점검은 삼성교 및 탄천 공영노외주차장에서 진행됐으며, 협찬사로 선정된 현대자동차 차량을 대상으로 무상점검 서비스를 제공했다.

주요 무상점검 항목으로는 ▲엔진 부분 진단, ▲각종 소모품 점검 및 보충(교체), ▲타이어 공기압 상태 점검 및 보충 등이 있었으며 차량 정비 상담도 함께 실시해 이용 고객들에게 전문적인 점검 서비스를 제공했다.

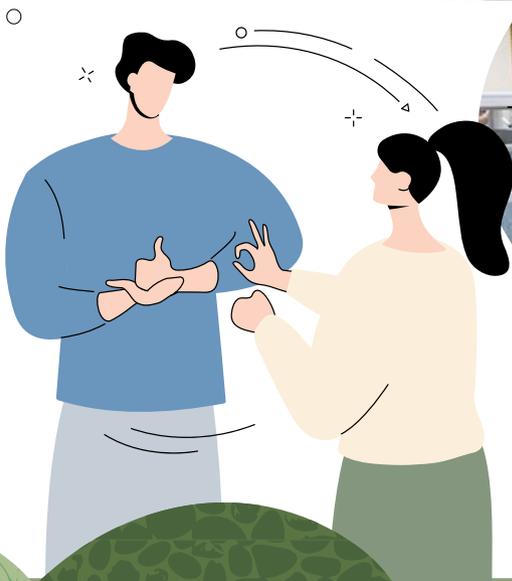
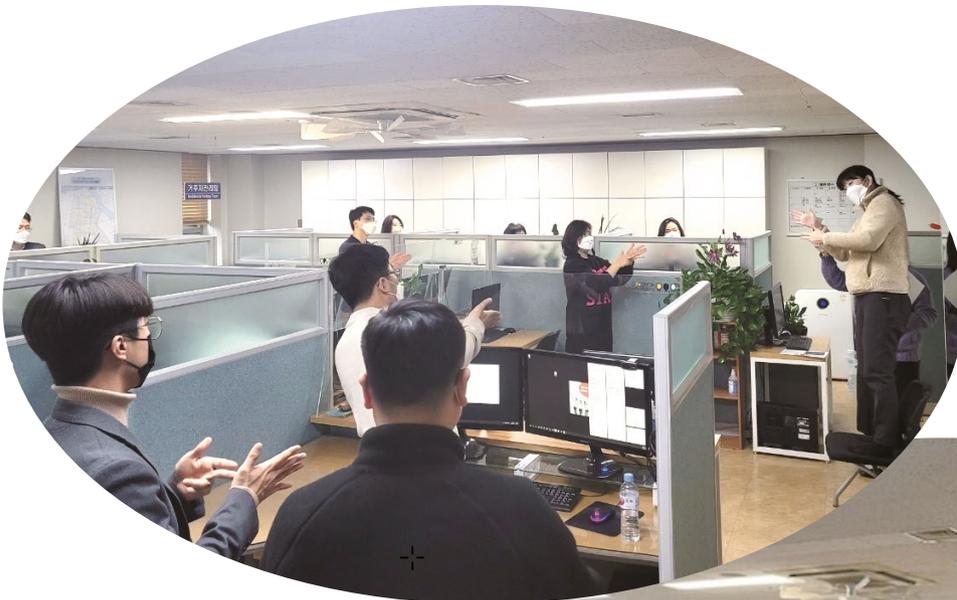
본격적인 무더위와 장마철을 앞두고 안전한 차량 운영을 위한 사전 점검은 필수이며 지역주민과 이용 고객의 안전을 위해 하반기에도 무상점검을 실시할 계획이다.



## 사회적약자 수어(수화) 배우기 프로그램 운영

사회공헌활동의 일환으로 사회적 약자 수어(수화) 배우기 프로그램 운영을 실시했다. 프로그램 내용은 청각장애인 에티켓과 기초 및 민원 응대 시 필요한 기본 수어를 중심으로 진행했으며, 주차관리부 근무 직원 50여 명이 참석했다.

수어 배우기 프로그램에 참여한 직원들은 수어에 대한 관심과 호기심이 높아졌고, 청각장애인 공단 방문 시 외부 고객들에 만 족도가 높아지도록 앞으로 지속적인 관심을 가질 것이다.





## SRT 수서역 인근 환경보호 캠페인

2022년 상반기에도 강남스포츠문화센터, 수서동주민센터 직원들과 지역주민들이 함께 참여하여 SRT 수서역 인근 쓰레기 줍기를 시작으로 자연이 파괴되지 않도록 지키고 더 좋은 환경을 만들기 위해 쓰레기, 담배꽂초 함부로 버리지 않기 캠페인을 펼쳤다.

지역주민, 유관기관 등과 함께 하는 사회공헌활동으로 상호 유대관계를 증진시키고 나아가 사회적 지원 네트워크를 구축하여 지역사회 발전에 기여하고 있으며, 공기업으로서의 사회적 책임과 역할을 수행하고 사회적 가치 창출과 실현에 힘쓰고 있다.



2022년 1~6월

# 친절인터뷰

우리에게 가장 중요한 것은 친절, 친절, 친절!  
친절한 공단을 만들기 위해  
앞장서서 노력하는 친절직원들을 만나보았다.



1월 친절 직원  
**박소윤**

### 항상 고객 입장에서 생각하며 실천

안녕하세요, 일원어린이실내놀이터에서 근무하는 박소윤이라고 합니다. 언제나 고객 입장에서 무언가 더 해드릴 수 있는 게 없는지 생각해 보며 이를 실천했을 뿐인데, 이렇게 친절직원으로 선정되어서 영광으로 생각합니다. 고객 응대에 있어서, 매뉴얼을 지키되 그 안에서 본인이 해드릴 수 있는 일이 무언가 있지 않을까 하고 생각하면서 행동하는 것이 중요하다고 생각합니다.

저희 놀이터는 예약 시작 후 5분 내외로 모두 예약이 마감될 정도로 인기가 많아, 이에 저를 포함하여 우리 직원분들이 큰 보람과 자부심을 가지고 있습니다. 또한, 놀이터를 다녀가신 많은 분들이 구청 홈페이지에 리뷰를 남겨주시는데, 친절한 선생님들 덕분에 아이들이 재밌게 놀고 갔다는 말씀을 읽었을 때 매우 큰 보람을 느꼈습니다. 앞으로도 놀이터와 공단을 빛내기 위해 열심히 노력하겠습니다.



1월 친절 직원 **이상수**

### 고객이 불편함 없도록 하는 것이 최고의 친절

도곡정분문화도서관 부설주차장에서 근무하는 이상수입니다. 생각지 못한 상을 받게 되어 감사하면서도 저보다 더 열심히 분들께 송구한 마음이 앞섭니다. 고객의 이용에 불편함이 없도록 하는 게 최고의 친절이라 생각합니다. 그래서 사업장을 청결하게 유지하고 시설물 안전 관리에 좀 더 치중하여 시설 주차장 이용에 익숙하지 않거나 몸이 불편한 고객분들에게 편안함을 느끼는 사업장이 되도록 노력했다고 생각합니다.

시설 주차장 이용에 익숙지 못한 고객이 당황해할 때 미리 캐치하여 먼저 다가가 신속하게 처리해 드렸을 때 세심한 배려에 만족해하는 모습에 보람을 느꼈습니다. '친절은 한시도 소홀히 할 수 없으며 또한 가장 중요한 공직 강령 행동 실천 중의 하나'라고 했습니다.

현장 근무가 비록 힘들고 어려운 일이지만 고객에게 친절하고 편안하게 다가가는 여유를 갖는 마음가짐으로 최고의 공단 실현에 작은 밑알이 되도록 노력하겠습니다.



2월 친절 직원 **한명주**



### 따뜻한 마음으로 아이들을 안아주는 것이 큰 행복

교육혁신부 강남구청 직장어린이집 교사 한명주입니다. 동료 교사들 모두 배려심이 깊고, 친절한데 제가 대표로 선정된 것 같습니다. 항상 겸손한 마음으로 원장님, 교사들과 좋은 관계를 유지하고, 저보다 먼저 동료, 고객을 생각하는 친절한 교사가 되겠습니다.

등원 시 부모와 헤어지기 힘들어 우는 아이들이 있는데, 교사가 그런 아이들을 따뜻하게 안아주고 마음을 헤아려주면, 아이가 안정을 찾고 부모에게 손 흔들어 인사합니다. 부모님이 마음 편히 출근하는 모습을 볼 때 보람을 느낍니다. 교사로서 최선을 다해 아이들을 보살피고 사랑하며, 더욱 친절한 교사가 될 수 있도록 노력하겠습니다.



2월 친절 직원 김진규



**상호 협조 통해 민원 발생을 최소화**

주차관리부 주차민원관리팀 주차민원콜센터에 근무하는 김진규대리입니다.

주차민원콜센터 연중 무휴 포괄업무를 하며 불법주정차, 부정주차, 응답소 등 다양한 경로를 통해 민원접수 및 처리를 하고 특이 민원 발생 시 구청, 공단 등 관계기관과의 유기적 상호 협조 체계를 구축하여 민원 발생 최소화를 위해 노력한 점 등이 선정 배경이 된 것 같습니다. 다만 주차민원콜센터 모든 직원들이 각자 자기 역할에 충실하며 서로의 업무를 상호 보완하고 근무하기에 개인의 상이 아닌 주차민원콜센터 모든 직원을 대표해 선정해 주신 걸로 생각하고 감사합니다.

한 고객께서 새벽 시간대에 견인보관소(주차민원콜센터)로 찾아와 장시간 민원을 제기한 적이 있습니다. 저는 민원인 입장을 충분히 경청하였으며 장기간 사용자임을 인지하고 상호 간의 고충과 의견을 조율하여 민원인을 이해, 설득하였으며 마침내 민원이 해소되었던 상황이 기억에 남고 보람을 느꼈습니다.

민원응대 부서 특성상 고객에게 친절은 기본입니다. 하지만 기본을 지키는게 때로는 매우 어려울 수 있습니다. 그래도 항상 친절함을 지키기 위해 노력하겠습니다.

3월 친절 직원 김효진



**초심을 잃지 않고 꾸준히**

안녕하세요! 청담평생학습관에서 상담매니저를 맡고 있는 김효진 대리입니다. 이번에 3월 친절사원으로 뽑아주셔서 너무너무 감사합니다. 항상 '초심을 잃지 않고 꾸준히'라는 마음가짐으로 업무에 임했는데, 이런 제 마음가짐이 이번에 눈에 띈 것 같아 한편으로는 부끄럽지만, 다른 한편으로는 제 마음가짐을 인정받은 것 같아 매우 뿌듯하네요.

상담 매니저 업무를 하는 동안, 청담평생학습관을 이용하시는 고객분들께 항상 미소를 잃지 않고, 더 좋은 수업, 더 많은 편의를 제공해 드리려고 계속해서 노력해 왔던 것이 이번 3월 친절직원으로 선발된 배경인 것 같습니다. 평생학습관을 이용하는 회원님들께서 제가 제공하는 서비스에 대해 감동하시고 사람 대 사람으로 다가와 주셔서 저를 칭찬해 주시고, 감사의 말씀을 전해주시실 때가 가장 보람을 느끼는 순간이라고 생각해요. 저로 인해서 시설을 이용하시는 회원님들이 즐거움과 편안함을 느끼고, 그분들의 즐거움과 기쁨이 저에게 다시 전달될 때 그 보람은 말로 표현할 수 없기 때문이에요.

앞으로도 '초심을 잃지 않고 꾸준히'라는 제 마음가짐을 항상 가지고 있고 싶어요. 최근 들어서 약간의 슬럼프(?)를 느꼈지만, 이번 친절직원 수상을 통해서 '내가 맞는 길을 걷고 있구나'라는 자신감과 보람감을 느꼈습니다. 앞으로도 평생학습관을 이용하는 회원님들에게 '언제나 미소 짓는 김효진 매니저'로 남고 싶어요.



3월 친절 직원 민숙영



**최고의 시설관리와 친절한 미소를 위해 노력**

체육사업부 구민체육관에 근무하는 민숙영입니다. 단지 운동만 하는 체육관이 아니라, 건강을 위하고, 서로 만나 좋은 체육관을 만들기 위해 최선을 다하고 있습니다. 코로나의 영향이 가장 컸던 곳이 저희 체육관 시설이었고, 매 강좌 시작 전후 방역 및 소독에 최선을 다하는 힘든 시기를 거치면서 회원님들의 격려와 직원분들의 칭찬으로 선정된 것 같습니다. 2~3년 전에 체육관을 이용했던 회원분들의 한결같은 목소리가 시설이 오래되었다 하더라도, 내부시설이 깨끗해졌고, 회원들의 요구사항을 충분히 경청하고 있어 좋은 체육관이라고 말씀해 주실 때, 구민복지 증진을 위한 친절공단의 발전에 이바지하였다는 자부심이나 스스로를 뿌듯하게 합니다.

<좋은> 체육관이란 청결한 체육관과 친절한 직원과 이곳을 질서 있게 이용하는 회원이 있어야 좋은 체육관이라 할 수 있습니다. 강남구에 많은 체육시설들이 있지만 이 3가지 조건에 충족될 수 있도록, 최고의 시설관리와 친절한 미소와 질서를 잃지 않고 회원들에게 충분한 강좌 이용 및 시설 안내에 최선을 다하도록 하겠습니다.



4월 친절 직원 박상현



**민원을 경청하며 적극적으로 응대**

주차사업부의 노외주차장인 논현초교 공영주차장에서 근무하고 있는 박상현이라 합니다.

이렇게 친절직원으로 뽑아주셔서 감사하고 저 또한 기쁘게 생각하고 있습니다.

제가 이렇게 뽑히게 된 배경은, 지상에 있는 환풍기 배출구 팬 때문에 소음 민원이 발생하여 동네 주민께서 민원 제기하셨고 저는 경청하고 민원에 적극적이고 친절하게 응대하여 해결했기 때문인 것 같습니다.

근무 중 동네 주민께서 주차장이 있어서 좋다고 하시고, 수고 많다고 하실 때 “아~!! 내가 주민께 작을지 모르지만 기쁨을 드리는구나~!!” 하는 소소한 보람을 느꼈습니다. 회사 이미지에 누가 되지 않게 최선을 다해 근무하겠습니다.

5월 친절 직원 강혜림



**고객에게 먼저 한 발 다가가려 노력**

주차관리부 단속지원팀에 근무하는 강혜림입니다. 평소엔 직원으로서의 당연한 임무라 생각했는데 지나치지 않고 내방 고객을 응대했던 것으로 이런 영광을 주셔서 감사합니다. 민원 관련 부서이기에 민원과 접점에 있을 수밖에 없습니다. 고객의 입장에서 한 발 다가가는 자세로 응대하겠습니다. 감사합니다.

답답한 마음에 내방한 고객이 때마침 점심시간에 방문하셔서 식사하러 나가려는 찰나 다시 들어가서 응대하였습니다. 어렵게 시간을 내어 방문하셨을 텐데 처리를 하지 못하고 귀가하셨다면 그것 또한 민원으로 발생되었을 것 같습니다. 응대하여 해결해 드리니 만족하시면서 고맙다는 인사를 전할 때 직원으로서 소임을 다한 것 같아 뿌듯함을 느꼈습니다. 누가 알아주지 않아도 착실하게 소임을 다 할 때 공단에 좋은 기운을 전파할 수 있을 것 같습니다. 한결같은 자세로 업무에 임하겠습니다.



5월 친절 직원  
문현주

**고객 문의 메모 후 내 일처럼 적극 해결**

안녕하세요 주차사업부에서 노상 무인 체납을 담당하고 있는 문현주입니다. 병역명문가 할인에 관련해 묻는 고객이 계셨습니다. 거주자 주차는 병역명문가 할인이 되는데 공영주차장은 언제쯤 할인이 가능한지 물으셨습니다.

아직 시행 전이었기에 시행되면 연락드린다고 말씀드리고 연락처를 메모해 뒀습니다. 그 후 강남구청에서 부설 주차장에 병역명문가 할인이 시행된다고 연락이 와서 고객분께 연락을 드렸고, 적극행정에 감동받았다며 감사 인사를 하시고 통화를 종료했습니다. 며칠 후 공단 홈페이지 친절 게시판에 확인해 보라는 다른 직원의 연락을 받고 들어가 보니 게시판에 글을 올려주셔서 친절직원으로 선발될 수 있었습니다.

또 작년 수능고사 날 있었던 일이 기억납니다. 휘문고에서 자녀가 수능을 응시하여 어머니께서 자녀를 데리러 오셨고, 영동대로85길 노상공영주차장 위치를 물어보셨습니다. 주소를 알려드렸는데도 거주자 주차장과 구분을 못하시고 계속 헤매며 주차를 못하고 아이와의 약속시간을 지키지 못할까 봐 초조해 하셨습니다. 인터넷에서 거리뷰를 보고 사진을 캡처해 문자로 전송해 드리며 주차장 찾는 걸 도와드렸는데, 그 다음날 덕분에 주차장을 잘 찾았고 끝나는 시간에 맞춰 자녀를 데리러 갈수 있었다고 고맙다는 전화를 주셨습니다. 가장 힘들고 긴장되는 날 도움이 되었다는 사실에 보람을 느꼈습니다.

항상 고객의 입장에서 이해하고 공감하려고 노력하겠습니다.



6월 친절 직원  
이병일

**쓰러져있는 구민을 발견하고 생명 살린 일!**

**가장 기억에 남아**

2013년 공단 입사 이래 10년간 주차사업부에서 고객들과 직접 소통하며 항상 친절한 미소로 고객을 응대하고자 성실하게 근무하였습니다.

자신이 서있는 자리에서 최선을 다하고자 하는 노력을 좋게 봐주신 것이라 생각합니다. 무더운 오늘도 묵묵히 스스로의 소임을 다하고 있는 직장동료들을 대신해서 받는 상이라 생각되며, 4관리부팀장으로 근무하면서 공단의 수익 향상을 위해 주차장별 최적의 월주차배정관리를 하였으며, 각종 업무개선 제안을 통해 프로세스를 개선하고자 노력한 부분도 참작되었으리라 생각합니다.

논현로 131길 근무 중 겨울에 음주로 인하여 노상에 방치되어 있던 사람을 발견하여 119에 신고하여 생명을 구했던 일이 생각합니다. 근무 중 사건 사고는 예고 없이 일어나는 일이므로 화재나 인명구조 등에 신속하게 대응할 수 있는 자세와 교육의 중요성을 강조하고 싶습니다. 앞으로도 성실하게 정년퇴직하는 그날까지 친절한 고객 응대와 맡은 바 소임을 다하겠습니다.

직원가족 인터뷰

## ‘울엄니’ - 정정희 사진전에 가다

2022. 7. 8(금) - 7.12(화) 강남구민회관



70년 기억의 골목에서 만난 울엄니,  
그녀는 꽃을 사랑하고 푸른 들판과 광활한 바다를 동경하는 소녀 같았다.  
나의 사진 여행은 붙잡을 수 없는 울엄니에 대한 그리움으로 흠어진 풍경 속에서  
이리저리 그녀의 흔적을 찾아내려는 수고였다.

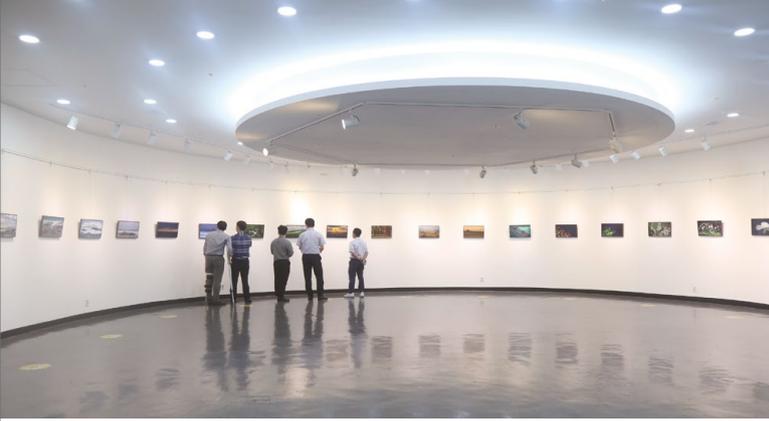
### 사진작가 정정희

**그룹전** 2012.12 연세사진마을 사진전 / 경인미술관  
2013.11 야생화를 찾아서 사진전 / 상명대학교 예술디자인대학원

**갤러리** 2013.11 연세사진마을 사진전 / 경인미술관  
2014.01 PHOTO EXHIBITION / 과천문화원 갤러리  
2014.11 빛다솜 사진전 / 과천문화원 갤러리

2015.01 빛다솜 사진전 / 경인미술관  
2015.08 한·체코 수교 25주년 초대사진전 / 서울시청  
2015.11 사진의 향연 / 태백예술문화원  
2018.11 ‘벗’4인전 / 경인미술관

**개인전** 2015.12 대한민국 국제포토 페스티벌  
/ 예술의전당 한가람디자인 미술관



**Q. 사진전 주제를 ‘울엄니’로 정하신 이유가 있을까요?**

A. 어머니랑 같이 여행을 한 번도 못 다녀봤는데, 사진 찍으면서 아름다운 곳을 보면 ‘같이 왔으면 참 좋았을걸’ 생각이 들었어요. 어머니께서 좋아하셨던 바다, 풍경, 꽃들을 어머니를 생각하며 찍어봤어요. 바다에 등대 사진을 찍을 때는 엄마가 나를 지켜주지 않을까 하는 마음이 들었고, 푸른 초원을 찍을 땐 엄마랑 여기를 거닐었으면 우리 엄마가 얼마나 좋아했을까 생각이 들었죠.

어머니께서는 특히 꽃을 좋아하셨는데, 꽃을 사들고 오셔서 꽃밭에 심던 어렸을 적 기억도 떠올랐어요. 그러면서 저 자신도 되돌아봤어요. 나의 자녀에게 나는 어떤 어머니일까, 자녀들은 나를 어떻게 생각할까. 이런 시간을 가져볼 수 있어서 더욱 의미가 깊었어요.

**Q. 이번 ‘울엄니’ 사진전은 작가님께 어떤 의미를 갖나요?**

A. 오늘이 제70번째 생일이예요, 칠순을 맞아 따로 먹고 마시는 잔치를 열기보다 그동안 제가 찍었던 사진들을 전시하고 그 사진들을 또 지인들에게 선물해 주고 싶어서 사진전을 열었어요. 그리고 이 장소도 특별한 의미를 갖는데, 20년 전 여기서 한지그림공예 전시회를 열기도 했었고, 이 동네에서 자녀들을 키운 추억이 깃든 곳이라 구민회관에서 꼭 사진전을 열고 싶었어요.

**Q. 사진에서 굉장한 내공과 실력이 느껴집니다. 언제부터 사진을 찍으신 건가요?**

A. 중학생 때부터 집에 카메라가 있어서 친구들을 찍어주곤 했어요. 그리고 사진에 애정을 갖게 된 계기는, 집에 돌아오며 노을을 바라보는데 시인이면 노을을 바라보며 글을 쓸 수 있고 화가이면 그림으로 담아 예쁘게 그릴 텐데, 나도 뭔가를 하고 싶다 뭘 할 수

있지 생각하다가, 사진을 찍으면 되겠더라고요. 그리고 직장 생활 하면서는 뭔가 남길 수 있는 것을 해보자는 생각이 들어서 여행을 하며 사진을 찍었어요. 사진이라는 결과물이 남으니깐요. 그 뒤로 연세대학교 평생교육원과 상명대학교 평생교육원에서 공부를 하며 본격적으로 배우기 시작했어요.

**Q. 주로 어떤 사진을 찍으시나요?**

A. 풍경 사진 위주로 찍어요. 풍경은 순간포착이 좀 어렵지만 바람이 불면 바람 부는 대로, 비 오면 비 오는 대로, 맑으면 맑은 대로 그 느낌이 다 달라서 좋아요. 날씨를 미리 보고 가기는 하지만 언제 바뀔지 모르는 게 또 날씨라서 사진이 어떻게 나올지 예측하기 힘들데 그 나름대로 재미가 있어요. 또 계절별로 풍경 사진 찍기 좋은 곳을 찾아서 여행 겸 사진 촬영하러 가기도 해요. 사진은 많이 찍어봐야 느는 것 같아요. 똑같은 파도를 찍어도 파도가 칠 때 찍는 거랑 내려갈 때 찍는 거랑 느낌이 많이 달라요. 저는 최대한 즐기면서 사진을 찍어요. 꼭 이걸 찍어야겠다는 생각보다 길을 가다가 꽃이 너무 예쁘면 찍고, 노을이 예쁘면 찍고, 그러다가 좋은 작품을 만들기도 하는데 이 과정들이 굉장히 즐겁습니다.

**Q. 작가로서 이번 사진전에 오신 분들에게 전하고 싶은 메시지?**

A. 이번 사진전에는 제목을 안 달았어요. 사람마다 사진을 보며 느끼는 감정이 달라서, 각자의 ‘엄마’를 생각하며 사진을 보고 느껴지는 대로 느끼고 생각했으면 좋겠다는 뜻에서요. 그리고 사진전에 와주셔서 정말 감사드립니다.



## 제4회 MOU 후기 공모전 성황리 개최

MOU 우수업체 업무협약 후기 공모전이 어느덧 4회를 맞았습니다.

4월부터 6월 내 MOU 업체 이용후기를 총 19건 받았으며 온라인 직원 투표를 통해 최우수, 우수, 장려상을 선정하였습니다. 참여해 주신 분들과 최우수작을 다음과 같이 소개합니다.



|   |   |   |
|---|---|---|
| <p>감사실 김호중<br/>시디즈 왕십리</p> <p>경영지원부 황길훈<br/>어닝서프라이즈</p> <p>경영지원부 박균열<br/>어닝서프라이즈</p> <p>경영지원부 조형남<br/>모드니한의원</p> <p>경영지원부 이운하<br/>마끼에 타워팰리스점</p> <p>경영기획부 이수연<br/>코엑스 아쿠아리움</p> <p>경영기획부 백수민<br/>기쁨병원</p> | <p>경영기획부 김아현<br/>완도 농수산물협동조합(새벽바다)</p> <p>경영기획부 노푸른<br/>영암축협 하나로마트</p> <p>경영기획부 전지혜<br/>아이갤러리</p> <p>주차사업부 정경운<br/>담양온천리조트</p> <p>주차사업부 김정은<br/>제천 리솜리조트</p> <p>주차사업부 유자현<br/>하이마트 압구정점</p> <p>주차관리부 진승아<br/>청담정비업소</p> | <p>주차관리부 윤예진<br/>모드니한의원</p> <p>체육사업부 안수영<br/>마끼에 헤어샵(타워팰리스점)</p> <p>체육사업부 이재현<br/>삼마을레저파크</p> <p>교육혁신부 정찬우<br/>코엑스 아쿠아리움</p> <p>교육혁신부 박소연<br/>아이갤러리</p> |
|---|---|---|

공단 모든 이를 위한  
모드니 한의원 방문후기

경영지원부 조형남

최우수상



“형남사원님 벌써부터 팔목이 그렇게 아프면 어떡해요!”

팔목이 아프다며 동근 원을 그리며 스트레칭을 하자 한 대리님이 해주신 말입니다. 입사한지 6개월 차 된 시점부터 슬슬 팔목이 아프기 시작했습니다.

스마트폰을 많이 활용하고, 마우스나 키보드 등을 매일 8시간씩 사용하다 보니 어느새 팔목에 무리가 가기 시작했나 봅니다. 팔목이 육신거리고 빠른 증상이 지속됨에 따라 스트레칭을 해도 나아지지 않았습니다.

믿는 사람 소개로 연결, 연결. 이게 베스트 인 거 같아요.

일종의 뭐랄까 믿음의 벨트?, 영화 ‘기생충’ 연교의 대사 중

문득, 같은 부서에 계신 대리님이 MOU 업무협약 업체인 ‘모드니 한의원’에 다녀왔다는 소식을 전해 듣고, 한의원 방문 후기에 대해 여쭙봤습니다. “대리님, 공단 옆에 ‘모드니한의원’에서 팔목치료 받아보셨죠? 어땠어요? 저 팔목이 요즘 너무 아파요.” 대리님은 너무나도 친절하게 한의원 이용후기에 대해 설명해 주셨습니다. “거기, 팔목에 찌릿찌릿 전기 치료 같은 것도 해주고, 침도 놔주고, 좋아. 한번 가 봐요. 인터넷으로 예약하고 갈 수도 있어!”

요즘 인터넷 검색을 통해 특정한 정보를 찾으려면, 정확한 후기보

다는 광고가 많아 원하는 정보를 찾기 어려운 경험이 많았습니다. 그러던 와중에 어둠 속 한줄기 빛 같은 대리님의 ‘모드니한의원’ 방문 후기는 제게 팔목을 치료하는 데 병원을 선정함에 있어 큰 도움이 되었습니다. ‘일종의 뭐랄까 믿음의 벨트?’ 같은 느낌을 받았죠.

“공단 분들이 일이 많으신가 봐요. 어깨, 팔목 치료받으러 정말 많이 오세요.”

6월 24일 공단 바로 옆 ‘모드니한의원’으로 발길을 옮겼습니다. 따뜻한 조명과 잔잔한 음악, 자극적이지 않은 향긋한 탕약 냄새가 은은하게 저를 반겨주었습니다. 포근한 인테리어에 마음까지 편안해지는 분위기에 한의원 방문하길 잘했다는 생각이 들었습니다.

“안녕하세요. 어디가 불편하셔서 오셨어요?” 나긋하면서 친절한 어투의 간호 선생님의 첫인사가 반갑게만 느껴졌습니다. “네. 안녕하세요. 옆에 강남구도시관리공단에서 왔는데요, 팔목이 아파서 왔어요. 저희 부서 대리님이 추천해 주셔서 오게 됐네요.” 대리님을 알고 계신지, “어머, 추천해 주셔서 오셨어요? 어서 오세요. 우선 초진 차트 작성 먼저 부탁드립니다.” ‘첫 방문인데 10분 이상 방문한 것 같은 이 편안함은 뭐지? 데자뷔 인가’ 속으로 의아해하며 초진 차트를 작성했습니다.

선호하는 치료법/ 현재 복용 중인 약/ 현재 건강 상태/ 상담진료부위 등을 상세하게 작성했는데, 이 차트를 기초로 꼼꼼한 치료를 해주신다고 알려주셨습니다. 순서가 되어 진료실로 들어가는 순간 반갑게 한의사 선생님이 인사해 주셨습니다. “공단에서 오셨다고요. 공단 분들이 일이 많으신가 봐요. 어깨, 팔목 치료받으러 정말 많이 오세요.” 이걸 웃어야 할지 울어야 할지, 우리 공단 직원분들



## 생생공단

이 이렇게 노고가 많다는 걸 한의사 선생님을 통해 다시금 깨닫게 되는 순간이었습니다. 팔목을 여기저기 잡아보시고 진료를 보시더니, 침 치료, 전기치료 등 치료의 방법과 과정 등을 상세히 소개해 주셨습니다. 또한 공단 분들은 내원하시면 쌍화탕도 챙겨주시겠다고 치료실로 안내해 주셨습니다.

### 공단인의 팔목, 어깨 주치의 '모드니한의원'

1인실로 된 치료실에 들어가 편안하게 누웠습니다. 1회용 커버가 베개와 침대에 씌워져있어 위생적이었습니다. 최소한의 조명으로 설계된 치료실 덕분에 편안하게 누워 치료를 받을 수 있었습니다. 팔목에 전기치료를 위해 치료 기기를 부착하고 따뜻한 적외선 기기도 더불어 팔목 치료를 위해 동원되었습니다. '그동안 고생한 나의 팔목, 오늘은 꼭 쉬렴...' 조용히 나의 팔목에게 읊조렸습니다. 간호사 선생님은 치료 도중 너무 아프거나 하면 침대 옆 빨간 버튼을 누르라며 알려주셨습니다. 호기심 자극하는 빨간 버튼. 눌러볼까? 어느새 편안한 분위기에 눈이 스르르 감졌습니다.



전기 치료 다음에는 침 치료를 위해 한의사 선생님이 들어오셨습니다. 침을 처음 맞는 저는 바늘을 팔에 꼽는다 생각하니 제 팔목에는 눈길을 둘 수 없어 먼 허공을 바라보다 눈을 질끈 감았습니다. "처음 침 치료하시면 살짝 아프거나 간지러울 수 있어요. 잘 처치해 드릴게요. "원장님의 말 한마디에 긴장이 좀 풀렸습니다. 침 치료와 전기치료가 동시에 진행되니 팔목에 찌릿찌릿 자극이 오며 진통도 가시는 느낌이었습니다. 눈을 잠깐 붙이고 나니 치료가 끝났습니다.

### 팔목부터 마음까지 치유받고 가는 길

치료를 다 하고 나서, 치료 과정들이 마음에 들었고, 몇 회 더 치료를 받아야 경과가 보인다는 원장님의 추천에 목요일 점심시간에 진료예약을 해주었습니다. 계산을 하고 나니 팔목에 붙이는 침과 특별한 선물인 쌍화탕도 챙겨주셨습니다.

한의원에 입장하면서부터 계산하고 나가는 순간까지 대접받는 기분을 받았습니다. 아파서 방문한 곳이지만, 잠시 쉬다 갈 수 있었고, 더불어 마음까지 치유받은 것 같았습니다.

### 가장 소중한 것은 '나' 자신입니다.

이번 한의원 방문을 계기로 깨닫게 된 것이 있습니다. '나를 조금 더 잘 돌봐야겠구나.' 바쁜 일상에 치여 정작 가장 중요한 '나'를 잊고 살진 않았는지, 주변 상황에 억지로 끼워 맞추며 사느라 나의 건강은 등한시한 건 아닌지, 더 나아가 당장 눈앞에 닥친 회사 일을 신경 쓰느라 '나, 그리고 우리 가족, 주변 사람들'에게 소홀했던 건 아닌지 다시금 돌아보는 계기가 되었습니다. 우리는 이따금 익숙한 것에 대해 잊고, 잃어가며 지내는 경우가 있습니다. 그중 하나가 바로 건강입니다.

언제나 건강할 것 같던 나의 청춘과 건강한 신체도 시간 앞에선 지는 꽃일 수밖에 없습니다. 이번 한의원 방문을 계기로 공단의 '모든 이'에게 세상 유일한 존재인 '나' 돌아보고, 아껴주고, 격려해 주는 시간을 가지는 것을 추천드리고 싶습니다.

#### 모드니 한의원 이용 꿀팁 및 영업시간 안내

**위치** 서울 강남구 삼성로626 2층

**협약내용** 비급여 항목(안면비대칭, 다이어트 프로그램 등  
탕약류, 진단비) 등 할인

**연락처** ☎ 02-6205-1236

**링크** <http://modnikmc.com>

**이용팁** 강남구도시관리공단 직원임을 말하면, 쌍화탕, 침스터커 등 제공, 네이버예약으로 진료날짜와 시간을 예약가능, 제로페이 사용가능, 인스타그램에 후기 남기면 추가혜택 있음

**진료시간** 평 일 10:00~20:00 (점심 13:30분-14:30분)

토요일 10:00~16:00 / 일요일 정기휴무

# 평생학습 매니저 인터뷰 *interview*

평생학습매니저는 강남구민으로 구성된 평생학습 전문 활동가이며 2017년(1기)부터 양성되어 2022년(4기)까지 현재 총 46명이 활동 중입니다. 프로그램 기획운영 / 프로그램 및 행사 운영지원 / 평생학습 관련 홍보(시민기자단) / 프로그램 모니터링의 총 4가지 주요 활동을 통해 강남구 평생학습 활성화를 위해 열심히 뛰고 있습니다.

## 1기 정희경 매니저 인터뷰



### 7대째 개포동 토박이

구룡산의 사계절을 눈감고도 그려내고 강남구 곳곳의 역사 이야기를 주저리주저리 풀어내는 7대째 개포동 토박이입니다. 현재는 대한노인회 시니어 강사로 전국 노인대학을 다니며 '셀프리더십'강의하고 있으며, 우리 강남구민의 평생학습을 위해 프로그램 기획활동도 열정적으로 해내는 1기 평생학습매니저입니다.

### 행사 기획 재능기부, 커리어 발전을 위해 지원

2017년 8월 어느 날, 청소년지도협의회장직을 맡아 봉사하던 중 한 주 무관님이 '평생학습매니저 양성교육 수강생 모집공고'를 소개해 바로 신청했고 고향인 개포동과 우리 지역사회를 위한 봉사활동을 확장할 수 있겠다고 생각했습니다.

또한, 학생 때부터 큰 행사 기획과 진행에 큰 관심이 있었던 나의 재능과 외국 생활 중 커뮤니티 센터 매니저로 일했던 커리어를 지속적으로 발전시킬 수 있을 것 같아 지원했습니다.

### 학습대상자 선정과 트렌디한 문화의 흐름을 파악하는 프로그램 기획 운영이 가장 보람차

평생학습매니저는 '강남구 지원 사업'들을 모니터링하고, 여러 학습 프로그램의 운영지원, 지역사회에 평생학습을 알리는 홍보활동, 새로운 프로그램 기획 및 운영 등을 합니다. 그중 학습 프로그램 기획운영을 가장 보람되게 생각합니다. 학습대상자를 선정하고 트렌디한 문화의 흐름을 파악해서 프로그램을 기획하는 것이 매우 보람됩니다.

평생학습매니저로서 제가 기획했던 첫 프로그램 '근대문화유산: 백인제 가족'학습 및 탐방 프로그램이 학습자들의 넘치는 신청으로 청담 평

생학습관 전화가 불통이 될 정도였다는 것이 제일 뿌듯하고 기억에 남습니다. 훌륭한 강의 콘텐츠를 찾아 학습자들과 정확하게 매칭을 해서 프로그램이 성공적으로 진행되었을 때의 그 보람은 말로 표현할 수 없이 자랑스럽고 기쁩니다. 또한 프로그램 기획회의 과정은 개인적인 역량을 강화해주기에 매우 충분합니다. 그리고 자기발전과 성취감을 충분히 느끼게 해 줍니다.

### '학습동아리', '악기, 미술, 인문학 강의'등을 통해 재능도 찾을 수 있어

강남구 평생학습의 꽃은 '평생학습축제'입니다. 매년 10월에 강남구청 로비에서 진행되는 관내 학습동아리들의 학습내용과 결과를 소개하는 시간이지요. 무료로 지내는 잠재적 학습자들을 적극적으로 이끌어내는 기회가 되기도 합니다. 많은 강남구민들이 학습형·체험형 프로그램들에 참가한 후 그것에만 멈추지 말고 '학습동아리'를 만들어 평생 학습축제 등에 참가하거나 지식 재능기부하는 활동까지 꼭해보시길 추천해 드리고 싶습니다.

그리고 우쿨렐레와 같은 악기 학습, 수채화 같은 미술학습, 요즘 트렌드에 맞춰 단기로 진행되는 인문학 강의 등 균형에 맞춰 다양한 주제를 해보시길 권하고 싶습니다. 그런 과정을 통해 뒤늦은 재능도 찾을 수 있고 생활에 즐거움과 활기를 불어 넣을 수 있겠죠.

### 지금까지 활동을 기록으로 남기고 싶어

2017년 양성과정부터 지금까지의 평생학습매니저 활동들과 기획되었던 프로그램들을 정리하여 기록으로 남기는 작업을 시작해 보려고 합니다. 프로그램 내용들과 프로그램명, 홍보문구 등 평생학습관의 작품들을 잘 정리해야겠죠. 더 나아가 평생학습매니저들과 우쿨렐레와 칼림바 동아리를 만들어서 관내 학습자들과 구민들에게 연주 봉사를 하면 좋겠다고 생각하고 있습니다. 우리 '강남구 평생학습매니저'가 단단하고 전문적인 활동 모임으로 성장해서 우리나라 평생학습매니저의 모델이 되는 것이 제 큰 포부입니다.

2기 김은경 매니저 인터뷰



평생학습매니저, 자연환경조사 등 다양한 활동 중

저는 강남구에서 시행한 평생학습매니저 양성 교육과정 2기에 참여한 계기로 강남구 평생학습매니저로 활동하고 있는 김은경입니다. 또한 평생학습매니저 활동과 병행하여 국립생태원에서 실시하고 있는 전국 자연 환경조사와 백두대간조사 등 자연환경조사에 일반조사원으로 참여하고 있습니다.

평생교육사 2급 실습 과정 수강이 인연이 돼

저는 생태, 환경교육을 하고 있었는데, 성인에 대한 교육을 맡게 되었습니다. 성인교육을 어떻게 하면 좋을까? 고민하다 평생학습에 관심을 가지게 되었고, 평생교육사 2급 자격증을 취득하게 되었습니다. 강남구 여성 능력 개발 센터에서 평생교육사 2급 실습 과정을 수강하게 된 계기로 평생학습 매니저로 활동하게 되었습니다.

새로운 프로그램 기획과 운영이 삶에도 큰 영향을 미쳐

강남구청 소속의 기관에서 진행하는 수업을 기획 운영하기도 하고 학습 지원과 모니터링을 진행하고 프로그램과 기관을 홍보하는 등의 활동을 합니다.

활동하면서 좋았던 점은 '배우고 싶거나', '관심은 있으나 접근하기 쉽지 않은', 새로운 프로그램을 기획해서 운영해 본 경험입니다. 예를 들자면 셰익스피어에 관한 전문가를 모시고 "셰익스피어 문학에 숨어 있는, 인생과 인간에 대한 깊은 통찰"을 담은 강의를 기획 운영하고 직접 수강했었는데, 앞으로의 저의 삶에 큰 영향을 미칠 것 같습니다.

재능 있는 다양한 사람들과의 교류가 큰 행운

나이가 들면서 어릴 때처럼 아무 이해 관계없이 사람을 사귀는 것이 쉽지 않은데, 평생학습 매니저 활동을 통해 사회적 지위나 연령에 구애 받지 않고, 재능 있는 다양한 사람들을 만나게 된 것이 큰 행운이라고 생각합니다. 그 외에 좋은 점으로는 평생학습 매니저들을 대상으로 심

화 교육이 이루어지는 점입니다. 바라는 점이 있다면 평생학습 매니저들이 더 많이 성장할 수 있도록 앞으로도 다양한 교육을 많이 진행해 주셨으면 좋겠습니다.

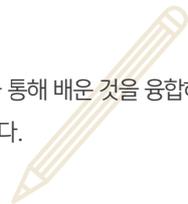
가장 추천하는 수업은 플러스펜 수채화 수업

플러스펜 수채화 수업을 소개하고 싶습니다. 수채화는 물 조절이 약간 어려워 쉽게 접근하기가 어려운데 플러스펜을 이용한 수채화는 상대적으로 채색이 쉬워서 스트레스가 쌓여 해소하고 싶을 때 혹은 소중한 사람에게 마음을 담은 멋진 그림을 그린 엽서라든가 선물을 주고 싶을 때 유용하게 활용할 수 있습니다.

또한 2022년 강남 페스티벌 평생학습 체험 전시회가 10월에 진행되고 하는데, 많은 분들이 참여해 강남구에서 실시하고 있는 다양한 평생학습의 수혜자가 되시기를 바랍니다.

도움 주는 사람이 되고 싶어

저의 기존의 경력과 평생학습 매니저 활동을 통해 배운 것을 융합하여 사람들에게 도움이 되는 사람이 되고 싶습니다.



3기 김인자 매니저 인터뷰



**평생교육사, 보육교사 등 여러 자격 취득하며 새로운 나를 발견**

국민건강보험공단에 재직 중 육아에 집중하려고 퇴직했고, 가끔 '경단녀'라는 말에는 가슴 씩씩한 여운이 남았습니다. 점차 이 사회에서 제가 할 수 있는 역할을 찾아보려고 보육교사, 평생교육사, 사회복지사, 한식조리기능사 자격을 취득했습니다. 아내로, 엄마로 살아온 지난 세월을 이제는 자신에게 더 많이 할애해서 가정주부에서 벗어나 새로운 존재감으로 자아 성취를 하고 싶습니다.

**지역사회 봉사과 보람찬 생활하기 위해 지원**

2018년도에 강남구 여성능력개발센터에서 평생교육사 과정을 이수할 무렵, 학우들에게 들어서 알았습니다. 2020년도에 평생학습매니저 3기로 신청하게 되었는데, 평생교육사로서 평생학습 기관에서 활동하면 안성맞춤이겠다는 생각이 들었습니다.

앞으로도 제가 관심 가지는 분야에서 재능과 경력을 쌓아서 지역사회에서 봉사하며 자기 만족감이 더 커지고 보람찬 생활을 이어가려고 지원하게 되었습니다.

**'청춘지애' 팀원들과 교류가 행복한 기억으로 남아**

평생학습매니저들끼리 팀을 구성해서 프로그램 기획을 합니다. 학습 대상자 선정, 학습 프로그램 주제, 학습 시기, 내용 등 전반적인 운영에 대해서도 상세하게 의논하고 아이디어를 짜냅니다. 이런 프로그램이 실행 될 때는, 그 시간에 맞춰서 학습지원을 하며 출석 체크도 하고, 그 수업이 잘 진행되도록 강사를 보조하고 학습자들에게 조력자 역할을 합니다. 또한 강남구청에서 예산이 집행된 평생학습 지원 사업은 기관에 방문하여 현장 모니터링을 하고, 개선해야 할 점이나 제안 사항을 활동일지에 기록해서 밴드에 공유합니다.

3기 매니저들은 코로나 시기에 비대면으로 양성 교육을 받아서 서로 얼굴도 잘 모르고 낯설었는데, 처음으로 팀 활동을 하게 된 '청춘지애' 팀원들과 양재천에서 만나 식사도 하고 차도 마시면서 수다를 떨었던 때가 행복한 기억으로 남아 있습니다.

**심화 교육으로 성장과 발전할 수 있어 좋아**

원하는 학습 프로그램을 기획해서 강사까지 추천할 수가 있으니 평생 교육을 배우고 실천하는 것에 대한 열망을 충족할 수가 있습니다. 새로운 학습을 많이 경험함으로써 시대에 뒤처지지 않고 대화 소재가 풍부해집니다. 또한 평생학습관에서 평생학습매니저들에게 심화교육의 기회를 제공하여, 자질을 높이고 성장 발전하도록 도움을 주셔서 감사합니다.

바라는 점이 있다면, 활동처가 딱 정해져 있는 것이 아니고 '따로 또 같이' 느낌처럼 각자 개인 활동이 바쁘다 보니 단체 결속력이 좀 떨어지지 않나 하는 우려가 생깁니다. 강남구도시관리공단에서 <평생학습매니저 가을 단합대회> 같은 행사를 주관해서 친교와 힐링이 되도록 자리를 마련해 주시길 바랍니다.

**4차산업 융합 교육인 '코딩 블록을 이용한 STEAM 지도자 양성 과정' 추천**

이달 초에 <역삼푸른솔도서관>에서 '코딩 블록을 이용한 STEAM 지도자 양성 과정'을 모니터링했습니다. 레고 블록을 조립해서 코딩으로 프로그래밍 언어를 입력하여 로봇을 움직이게 하는 장면을 보았는데, 아주 신기하면서도 4차 산업에 맞는 융합 교육이라 이런 교육 영역이 확산할 거라는 생각을 했습니다.

머무르면 발전이 없고, 나가서 보면 세상의 변화를 읽을 수 있어서 창의적이고 흥미로운 경험을 하는 유익한 시간이었습니다.

**평생학습관에서 강의하는 그날까지 열린 마음으로 활동하고 싶어**

평생학습매니저는 그야말로 평생학습에 대한 이해를 바탕으로 日新又日新하려는 자세가 필요하다고 봅니다. 저는 IT 분야에 기술이 부족해서 자격증을 도전하여 어느 정도 성취하고 싶습니다.

대중 앞에서 발표할 때, 긴장해서 스피치 능력이 떨어지는데 이 또한 극복해야 할 과제라서 노력하고 있습니다. 언젠가 기회가 된다면, 나만의 '교육계획 콘텐츠'를 개발하여 평생학습관에서 강의하는 멋진 강사님을 꿈꿔봅니다.

평생학습매니저 활동을 통해서 다양한 네트워킹, 교육, 복지 분야 전문성을 키워서 더욱 경쟁력 있는 인적자원이 될 수 있기를 희망합니다. 항상 열린 마음으로 긍정적인 자세로 열심히 활동하겠습니다.

## 4기 정이자 매니저 인터뷰

### 자부심 느끼며 즐겁게 활동 중

강남구 평생학습의 활성화를 위해 제가 한 부분을 담당하게 된 것에 자부심을 느끼며 선배 매니저님들의 친절한 도움 덕분에 즐겁게 활동하고 있습니다. 학습자들에게 도움이 되는 학습매니저가 되도록 많은 역할 수행에 최선을 다하겠습니다.

### 100세 시대 건강한 삶을 위해 평생학습의 필요성 느껴

100세 시대에 길어진 노년기의 건강하고 보람 있는 삶을 위해 평생학습의 필요성을 느끼게 되어 강남구 여성능력개발센터에서 학점은행제 수업으로 평생교육학을 이수하고 평생교육사 자격증을 취득하였습니다. 연령과 상관없이 평생교육사로서 일을 할 수 있는 분야가 학습매니저이며, 봉사와 보람, 본인의 성장을 느끼며 활동할 수 있다는 정보를 인터넷과 학우들을 통해 알게 되었습니다. 평생학습현장에서 학습매니저로 활동한다면 그동안 공부해온 평생교육사의 역량을 맘껏 발휘할 좋은 기회라고 생각하여 도전하게 되었습니다.

### 멘토-멘티 프로그램이 가장 기억에 남아

평생학습매니저들은 프로그램모니터링, 프로그램 기획운영, 학습지원, 홍보 등의 활동을 합니다. 학습지원은 강사와 학습참여자를 도와 학습분위기를 조성하는 등 보조강사의 역할을 하며, 모니터링은 각 평생학습기관의 프로그램 운영 상태를 점검하고, 홍보는 강남구 평생학습 소식지 '더 채움'에 기지단으로 활동하며, 기획운영은 프로그램을 직접 기획하고 운영, 평가하는 활동입니다.

가장 기억에 남는 활동으로는 프로그램 기획을 위한 아이디어 회의로 5~6명의 멘토(선배)와 멘티(후배)가 같은 팀이 되어 프로그램 개발을 위한 자료조사, 아이디어 제시, 계획서 작성, 프로그램홍보지 작성 등의 활동을 하게 되는데, 자연스럽게 이뤄지는 역할 분담과 기발한 아이디어의 제안으로 멘토 학습 매니저들의 반짝이는 리더십과 팀워크가 발휘되는 순간을 경험하면서 내년쯤에는 저만큼 성장해 있을 나 자신을 상상해 보았습니다.

### 심화 교육 프로그램 통해 지식 재충전, 성장하고 있어

새로운 프로그램의 기획운영을 위한 아이디어 회의, 프로그램 모니터링 등의 활동과 학습매니저들에 대한 심화교육 프로그램은 지식 재충전의 기회로, 그 자리에 머무르지 않고 계속 배우면서 성장하고 있다고 느끼게 됩니다.

학습매니저들의 역량강화에 도움을 줄 수 있는 정기적이고 지속가능한 워크숍 활동(심화교육프로그램)이 이루어졌으면 좋겠습니다.

### 추천 강의는 '심플라이프-MBTI로 행복찾기'

제가 학습지원을 했던 '심플라이프-MBTI로 행복찾기'는 3년째 계속되는 코로나 시대에 가정학습 증가로 나타나는 자녀와의 갈등을 MBTI 검사를 통해 엄마와 자녀의 성격유형을 파악하고 유형별 대처 방법을 찾아 갈등 관계를 개선하고 가정의 행복을 찾기 위해 필요한 프로그램이었습니다. 수업내용으로는 ①MBTI 정의 및 유형 알아보기, ②MBTI 진단 및 나의 유형 알아보기, ③MBTI 유형별 대처방법, ④맞춤상담으로 내 가족 행복 찾기의 4강으로 이루어졌습니다. 학습자 대부분이 사춘기 자녀와의 소통에 관심이 많은 주부로서 비대면 강의임에도 학습자들이 질문도 적극적이고 강의에 대한 만족도가 높았습니다. 특히 눈에 띄는 학습자로는 손녀를 돌보고 있는데 손녀와의 소통에 도움이 될 것 같아 신청했다는 할머니가 인상적이었습니다.

### 학습자의 입장에서 유익하고 즐거운 평생학습 기획하고 싶어

저 스스로도 평생학습자이므로 학습자의 입장에서 필요로 하고 유익하고 즐거운 평생학습을 기획하여 강남구의 평생학습 확산과 활성화에 기여할 수 있도록 하며 모든 학습매니저 분들과의 소중한 인연도 지속될 수 있도록 즐겁게 활동하겠습니다.



## 강공인의 추석 계획



감사실  
김호중 대리

추석은 가족과 함께, 저는 추석 연휴 동안 가족들과 맛있는 명절 음식을 만들고 즐거운 시간을 보낼 계획입니다. 코로나19 변이바이러스가 재확산 되고 있어, 타지로 이동하거나 가족들이 모이는 경우에는 개인 위생과 건강을 잘 지켜서서 공단 가족분들 모두 건강하고 행복한 추석 연휴를 보내시길 바랍니다.



감사실  
이영진 대리

즐거운 추석은 가족과 함께하려고 합니다. 부모님과 형제들이 모여서 맛있는 송편을 직접 집에서 만들고 합니다. 건강에도 좋고 가족 화합에도 도움이 될 거 같아서 많은 기대가 됩니다. 이번 한가위에는 다들 좋은 일들이 가득하시길 바랍니다.



경영지원부  
박수현 대리

사촌들이 모두 성인이 된 후 시골벽적한 추석 행사는 옛 말이 됐습니다. 다들 몸집이 커져 집이 좁아져 버린 탓이죠. 이런 이유로 전 추석 내내 집에서 자유 시간을 만끽합니다. 작년 말 영화 등을 보고 웅장함에 큰 감명을 받은 기억이 나요.

책으로 살까 말까 오래 고민하다 생일 선물로 받게 되었는데, 1권은 무려 944페이지에 달하는 벽돌 책으로 심지어 글씨도 작아요. 다섯 장 읽은 뒤 책장 가장 윗 칸에 고이 모셔두었습니다. 책장이 하필 침대 맞은편에 있어 하루에 한 번 이상은 꼭 눈에 띄는 편인데, 그럴 때마다 부채감에 시달립니다. 사놓고 오래 읽지 않은 책을 볼 때면 늘 그런 기분이 들어요. 이번 연도 내 전집을 끝낼(시작할) 기회는 추석이 유일한 듯 하네요! 맛있는 간식과 함께 먼지가 쌓양게 앉은 책을 드디어 꺼내 읽을 생각을 하니 마음이 개운합니다.



경영기획부  
김아현 사원

저는 추석에 본가에 내려갑니다. 떨어져 지내다 보니 가끔 생기는 이런 긴 연휴에 가족들과 함께하는 시간은 아주 귀중합니다. 엄마가 해주는 따스한 밥도 함께 먹고 또, 제가 부모님께 맛있는 것도 사드리고.. 다함께 바람 쐬러 근교 카페로 드라이브도 갈 예정입니다. 또한 본가에 내려가면 하는 일 중 하나는 친구들 만나기입니다! 여러 곳에 흩어져 지내다 보니 1년 중 명절을 노려 만나기 쉽기 때문에 1달 전부터 스케줄을 서로 맞춥니다ㅎㅎ 고향에서 친구들을 만나는 건 서울에서 만나는 것과 또 달리 정겹고 재밌습니다. 날도 선선하니 맥주도 한잔하며 옛 추억을 떠올려보겠습니다. 우리 강공 여러분도 즐겁고 알찬 추석 보내시기 바랍니다~~!



경영기획부  
이수연 사원

'추석'이라고 하면 '온 가족 오순도순' 같은 따뜻한 이미지와, 그 온기의 마련이 집약된 마음이 떠오르는데요! 이럴 땐 마주하는 게 정답이라고 생각합니다! 저는 이 마음을 읽는 것에 솔직해질 필요가 있어서 이번 추석 명절은 독서할 예정입니다.

특히, 서점에 출간된 에세이를 읽어보면, 우리 일상생활에 필요한 용기와 지혜를 주는 글들이 많습니다. 그러한 용기를 주는 글귀를 따라가다 보면 어느새 일상생활 동안 지쳐있던 마음에 활력을 불어넣어 희망찬 미래를 꿈꿀 수 있는 용기를 얻는데요!

따라서, 추석 명절 동안 급진적 독서! 여러분들께도 추천드립니다.



주차사업부  
최경원 대리

저는 이번 추석 때 친구들을 만나러 오랜만에 고향을 방문할 계획입니다. 친구들과 오랜만에 술 한잔 걸치며 못다 한 안부를 전하며, 회포를 풀 생각입니다. 이번 연휴는 비교적 기간이 짧은 만큼 좋은 사람들과 알찬 시간 보낼 생각입니다.



주차사업부  
김소연 대리

추석은 특선영화와 함께~ 매년 추석이 되면 올해 추석 특선영화는 어떤 영화를 방영해 줄까? 라는 기대감으로 인터넷을 뒤적뒤적 검색해 봅니다. 영화관에서 봤던 영화나 이미 추석 특선영화로 방영됐던 영화인데도 연휴가 주는 기쁨 때문인지 새로운 마음으로 즐겁게 보게 되는 거 같아요! 직원 여러분들도 가족들과 함께 올해 추석 특선영화는 어떤 게 있는지 알아보고 영화 감상을 해보는 건 어떨까요?





주차관리부  
이동현 차장

추석 연휴는 아내와 아기랑 함께 양가 어른들 댁에 방문하여 인사드리고 가족과 함께 보내는 시간을 가지려고 합니다. 장거리 이동이 쉽지는 않지만 안전하게 다녀올 계획입니다. 즐거운 추석 보내시길 바랍니다.



주차관리부  
강혜림 사원

'한가위만 같아라.'라는 말처럼 풍요로운 한가위에는 그동안 바빠서 만나지 못한 가족들과 정다운 자리를 마련하고 싶습니다. 직원 여러분들도 훗날 이번 추석을 떠올려볼 때 정겨운 추억이 있는 명절로 기억되시기를 바랍니다.



교육혁신부  
세곡어린이  
실내놀이터  
김명희 대리

명절에는 저는 어릴 적부터 가족들과 함께 보내왔습니다. 엄마를 도와주고 방문하는 친척들을 챙기다 보면 어느덧 추석 연휴는 끝이 나 버립니다. 그런데 이번 추석 명절에는 뭔가 더 책임감이 느껴지는 명절이 될 것 같습니다. 왜냐하면 우리 자매들이 모두 힘을 합하여 엄마를 쉬게 해드리기로 약속했기 때문입니다.

지난해 아버님 돌아가시고 처음 맞는 명절에 우리 가족이 느껴진 아빠의 빈자리는 너무 컸습니다. 요즘 많은 분들이 추석 연휴를 이용한 여행도 가고 명절음식도 사먹고 그러는데 우리 가족도 그래볼까 생각도 했었지만, 엄마는 여전히 조상을 챙기고 가족들과 모여서 정성껏 준비한 음식과 이야기를 나누며, 그동안 해오던 대로 하시기를 바라셨습니다.

조카들과 만들 송편을 만들기 위해 그해 거둔 햇곡식과 열매도 준비하고, 전도 부치고, 감, 밤, 대추 등 햇 열매를 따서 추석 차례를 준비하는 것은, 아빠와 함께 할 때는 재미도 있고 즐거웠지만, 이제는 쉬운 일이 아니었다는 것을 새삼 느끼며, 지금까지 두려웠던 평범한 나의 추석 일상이 참 소중하게 느껴지고 감사해집니다.

이 시대의 트렌드를 따르지 않고 조금은 힘들 수 있겠다는 생각도 있지만, 처음 엄마를 기쁘게 해드리기 위해 한 약속이, 이제 그 역할을 우리 세대가 할 차례니까 잘 해내고 싶은 마음도 들었습니다. 그리고 이번에 저의 역할은 송편 준비와 식혜 만들기, 전 부치기가 될 것 같습니다. 세상에서 제일 맛있는 식혜와 전을 멋지게 부칠 것입니다. 물론 송편 만들기는 온가족이 같이합니다.

여러분들도 이번 추석 가족의 소중함을 느낄 수 있는 뜻깊은 시간 되시길 바랍니다.



주차관리부  
배지현 대리

매년 돌아오는 추석이지만, 가족들 모두 각자의 삶에 부쩍 바빠진 요즘이라 유일하게 함께할 수 있는 시간입니다! 비록 짧지만, 이번 추석에는 가족들과 추억을 만들 수 있도록 최선을 다할 예정입니다! 올해는 예년과는 다르게 근교 나들이도 다녀오려고 합니다!



체육사업부  
김현주 사원

이번 추석에는 가족들과 맛있는 음식을 먹으며 즐거운 시간을 보내려고 합니다. 명절 음식 하면 전을 빼놓을 수 없는 것 같아요. 만들기는 번거롭지만 다 하고 나면 뿌듯하기도 하고, 만들면서 먹는 즐거움도 쏠쏠합니다. 작년에 텔레비전에서 동그랑땡 빨리 부치는 법을 보고 따라 해보았는데 결과물이 좋지 않아서... 이번에 다시 도전해 보려고 합니다!

연휴가 끝날 무렵에는 다시 일상으로 돌아가기 위한 준비로 운동을 할 예정입니다. 연휴 동안 무거워진 몸을 가볍게 하고 활기찬 일상을 시작하려고 합니다. 공단 여러분들도 즐거운 추석 연휴 보내시길 바랍니다. ^^



교육혁신부  
일원어린이  
실내놀이터  
이민지 사원

우리나라 대명절인 추석, 가을의 향기가 물씬 나며 나뭇잎들이 점점 물드는 걸 보니 정말 추석이 다가오나 봅니다.

여러분은 추석하면 어떤 것이 떠오르나요? 저는 동글동글 새알처럼 빛은 달빛이 떠올라요. 실제로 추석은 '가을의 달빛이 가장 좋은 밤'이라는 의미를 가지고 있다고 합니다. 추석엔 달을 보며 소원을 비는 풍습도 있는데요, 저는 작년 추석에는 아직 준비를 하며 몸과 마음이 심란했던 기억이 납니다. 그때 창밖의 달빛을 보며 "지금 저에겐 휴식과 여행이 필요해요."라는 소원을 빌었던 것 같아요.

좋은 직장에 이직하고 처음 맞이하는 긴 연휴라서 저를 위한 여행을 떠나볼까 합니다. 장소는 아직 정하지 않았지만, 생각만으로도 가슴이 뻥 뚫리는 기분이에요. 혼자만의 시간을 가져보며 그동안의 피로와 스트레스를 풀어보겠습니다. 우리 강공인들도 즐거운 추석 보내세요!

## 명절 스트레스 OUT 즐거운 추석 보내기

### 재미로 알아보는 추석 스트레스 TOP 5

#### 1위 : 잔소리

명절에 어르신들의 잔소리는 빠질 수가 없습니다. 이 잔소리 때문에 명절이 두렵기도 하죠. 학생일 때, 반에서 몇 등 정도 하니? 대학생 때, 졸업은 언제 하니? 진로는 정했니? 취업준비생일 때, 취업은 언제 하니? 00이는 대기업 들어갔다더라. 직장인일 때, 결혼은 언제 하니? 결혼하면, 아기는 언제 갖니? 아기를 낳으면, 둘째도 낳아야지 잔소리가 정말 끝이 없네요. 피할 수 없는 잔소리! 이 중 가장 스트레스 받는다는 질문은 '결혼'에 관한 질문이라고 합니다.

#### 2위 : 음식준비

요즘은 많이 간소화되었다고 하지만, 집안 분위기에 따라 여러 종류의 음식을 준비하는 곳들이 있습니다. 추석 대표 음식 송편은 직접 만들려면 손이 많이 가는 음식이죠. 그리고 제사음식들도 부치고, 굶고 만만치 않습니다.

#### 3위 : 용돈

부모님, 조카들 용돈이 부담스러워요. 올해는 얼마를 드릴지, 조카들 용돈을 다 챙겨야 하는지 항상 고민되는 문제인 것 같습니다.

#### 4위 : 장거리 귀성, 귀경길

고속열차, 버스, 기차 등 교통수단이 있지만 빠르게 매진되며 어쩔 수 없이 차를 이용해야 하는 경우도 많습니다. 운전자는 물론 동승자도 온몸이 빠근해지는 장거리 이동은 생각만 해도 숨이 막힙니다.

#### 5위 : 가족 갈등

좋은 날, 모두 모여 화기애애하게 보냈으면 좋겠지만 작은 다툼 등 갈등이 일어나기도 합니다. 가족이라도, 오랜만에 만났어도 마음처럼 안 되는 게 인간관계인가 봅니다.

### 스트레스 없이 보내는 방법

#### 한 귀로 듣고 한 귀로 흘리기

잔소리하시는 분들 입장에서 생각해 보면 '나'에 대해 잘 몰라서, 할 말이 없어서 그런 경우가 대부분일 것입니다. 잔소리를 크게 마음에 두지 않고 흘려보내려고 하면 부담이 훨씬 덜어질 거예요.

#### 추석 전 날, 숙면하기

먼 길을 가야하고, 가서도 음식하랴 오랜만에 친척들과 대화하랴, 체력은 필수입니다! 몸이 피곤하면 만사가 귀찮고 정신력도 떨어지잖아요.

에너지 비축을 위해 추석 전날에는 최대한 마음 편하게 폭 자도록 노력해보아요.

#### 배려의 말 먼저 건네기

운전하는 사람은 장거리 운전으로 피곤하고, 음식하는 사람은 음식하느라 손목, 어깨가 너무 아프고, 잔소리 듣는 사람은 심적으로 피곤하고, 모두들 각자 사정으로 피곤하고 힘들 거예요.

내가 먼저 '힘들지?', '피곤하지?' 토닥여주고 웃으면서 밝은 에너지를 준다면 싸울 일도 부드럽게 넘어갈 수 있을 겁니다. 우리 모두 스트레스 받지 않고 따뜻하고 즐거운 추석을 보내도록 준비해 봐요!

# 우리 공단 MOU 가족, 방배성모정형외과와 알아보는 골프, 테니스, 탁구, 운동과 허리디스크, 관절통



방배성모정형외과 백대현 원장

COVID-19 (코로나바이러스 감염증-19) 이후 야외 운동인 골프, 테니스 인구가 많이 늘었습니다. 운동하는 사람이 늘어날수록 요통과 관절통으로 병원을 찾는 사람들이 비례적으로 늘어납니다.

골프, 테니스, 탁구는 양쪽 팔을 비슷한 힘으로 쓰는 게 아니고, 한 쪽으로만 스윙하는 비대칭적 운동입니다. 이러한 비대칭성은 여러 문제점이 생기는 원인 중의 하나입니다. 이러한 증상이 있을 때 운동을 계속해야 하는지, 치료는 어떻게 해야 하는지 이에 관해서 이야기해보고자 합니다. 이외에도 위의 운동 시에 생기는 여러 가지 병들이 있으나 여기서는 가장 흔하게 볼 수 있는 3,4가지 정도만 다루겠습니다.

## 1. 요통과 허리디스크

골프는 허리에 좋은 운동은 아닙니다. 척추의 꼬임을 통해 비거리를 늘리는 형태를 가지고 있는데, 이러한 골프의 방법은 비거리를 늘리는데 효과적일 수는 있겠지만 척추의 건강에 악영향을 미치는 것으로 알려져 있죠. 골프 스윙 시에 빼끗해서 허리가 갑자기 아프다면 골프를 그만두고 쉬어야 합니다. 만일 허리 디스크가 현재 진행형이라면, 즉, 요통 혹은 하지 방사통 등의 증상이 심할 때에도 운동은 쉬어야 합니다. 반면 오래된 디스크, 치료된 과거의 디스크 환자들은 상태에 따라서 골프를 즐기시면 되겠습니다. 하지만 이런 경우 골프는 허리에 무리가 가지 않는 스윙을 해야 합니다. 허리 디스크는 심한 통증 및 신경 증상으로 일상생활이 어려운 경우, 근력 감소 및 마비 증상이 호전 없이 진행될 때, 대소변 장애가 있는 경우를 제외하면 수술적 치료를 하지는 않습니다. 보존적 치료에는 안정, 약물 복용, 물리치료, 경막 외 스테로이드 주사 치료 등이 있

습니다. 저는 허리 디스크 수술의 경우 병원 세 군데 이상에서 수술적 치료를 권유하는 경우에만 수술적 치료를 하는 것이 좋다고 생각합니다.

## 2. 엘보우



엘보우 보호대

의학적인 용어로는 외상과염, 내상과염이란 용어를 씁니다. 팔꿈치를 쭉 펴고, 손바닥을 하늘도 향하게 하면 엄지손가락은 몸통으로부터 먼 쪽 즉 바깥쪽에 위치하게 됩니다. 이 위치에서 팔꿈치 관절(영어로 elbow, 엘보우)의 바깥쪽이 아픈 것을

외상과염, 안쪽이 아픈 것을 내상과염이라고 부릅니다. 외상과염은 tennis elbow, 내상과염은 golfer's elbow라고도 부릅니다. 테니스, 골프, 탁구 어느 운동이라도 팔꿈치 통증은 내측, 외측 가리지 않고 오기는 합니다. 이런 이름이 붙은 것은 테니스, 골프를 하는 분들이 이 방향으로 통증이 많이 온다는 뜻으로 해석하시면 됩니다. 엘보우의 경우 급성, 만성이라도 클럽 혹은 라켓을 들기 힘들 정도라면 모든 운동을 쉬고, 병원에 가서 진료받고 치료를 받는 것이 좋겠습니다. 엘보우가 있더라도 운동할 정도의 통증이라면 운동량과 강도를 조절해서 운동하시면 되겠습니다. 몇 달간 쉬어서 다 나았는데 다시 운동을 시작하니 또 아프다고 하는 경우도 있으니 말입니다. 같은 의사라 하더라도 무조건 쉬어야 한다, 운동해도 관

찮다 의견이 분분하지만, 저의 경우는 운동할 수 있으면 운동하라는 쪽입니다. 물론 환자의 상태에 따라서 다르지만요.

엘보우의 경우 보조기를 착용하며 운동하는 것도 좋은 방법입니다. 엘보우 치료로는 약물 치료, 물리 치료, 주사 치료 등이 있습니다. 스테로이드 국소 주사 치료는 초기 염증과 통증을 감소시킬 목적으로 사용될 수 있으나 2회 이상 정기적으로 맞는 것은 삼가야 합니다. 인대강화주사(프롤로치료) 등도 할 수 있는 치료법입니다. 모든 보존적 치료로도 되지 않는 경우에는(교과서에는 약 6-12개월은 보존적 치료를 해야 한다고 되어 있습니다.) 수술적 치료를 고려해 보아야만 합니다. 수술을 권유하는 경우에는 마찬가지로 여러 전문의의 의견을 들어 보시고 결정하는 게 좋을 것 같습니다. 엘보우의 경우 3, 4주간 팔꿈치를 전혀 못 움직이게 장상지 석고 고정(깁스)을 하는 경우도 있습니다. 이런 깁스 치료로 좋은 결과가 있는 분들도 계셨습니다. 대신 많이 불편하신 것은 감수해야만 하는 치료입니다.

### 3. 테니스 레그(tennis leg), 아킬레스건 파열

운동하다가 달려가는데 갑자기 종아리 쪽에서 똑하는 소리가 크게 들려서 누군가가 뒤에서 걷어찼나 하는데 아무도 없더라 하면 이 두 가지 중에 하나입니다. 종아리 쪽이 아프고 부으면 테니스 레그(종아리 근육 파열)고, 아킬레스 쪽이 아프면 아킬레스건 파열입니다. 테니스 레그의 경우는 대개는 수술적 치료를 필요하지는 않아서 증상이 심하면 깁스 치료도 필요합니다. 깁스 치료와 더불어 물

리 치료와 약물 치료를 병행하면 좋습니다. 반면 아킬레스건의 완전 파열인 경우 대개는 수술적 치료를 합니다. 테니스 레그의 경우 빠르면 1개월 안팎만 지나면 운동이 가능하나 아킬레스건 파열을 수술한 경우는 대개 5, 6개월 이후에나 운동이 가능합니다. 아킬레스건의 강도가 정상으로 회복되는 충분한 시간이 경과하지 않은 상태에서 운동을 시작하면 아킬레스건이 재파열이 되는 경우도 많으니 주의하셔야 하겠습니다.

어깨 관절, 무릎 관절의 통증, 목 디스크도 운동 시에 많이 생깁니다. 어깨 관절, 무릎 관절의 통증과 관련된 질병, 외상의 종류는 참으로 다양합니다. 너무 광범위해서 여기에서 다루지는 않았지만, 이 경우 수술을 권유받았을 때도 몇 분 전문의들의 의견을 더 참고하시면 좋을 것 같습니다. 허리디스크, 엘보우, 테니스 레그의 경우 젊은 청년들에게는 드물게 오는 편입니다. 중년 이상의 경우 인체의 모든 근골격계 구조물들은 나이에 따른 변화, 기분 나쁜 단어이지만 퇴행성 변화를 겪고 있다고 봐야 합니다. 당연히 조직이 약해졌다고 생각하면 됩니다. 이러한 변화로 인해서 허리 디스크, 많은 관절통이 오는 것입니다. 나이에 따른 변화를 겸허히 받아들이고, 운동을 적당히, 현명하게 즐기시면 되는 것입니다.

건강을 위해서 이 세상에서 가장 좋은 것이 무엇이나 하고 물으면 전문가들 의견이나 과학적으로 밝혀진 것은 약도 아니고, 건강식품도 아니고 바로 규칙적인 운동인 것입니다.

물론 저에게도 해당하지만 부지런하게, 성실하게 그리고 꾸준히 운동에 투자하시기를 바랍니다.



#### 방배성모정형외과와 우리 공단과의 협약내용

- 비급여항목 (체외충격파 치료, 근골격계 초음파 검사 등) 20% 할인

위치 서울특별시 서초구 방배로 111 2층  
(방배동, 근복빌딩)

연락처 ☎ 02-597-2114

진료시간 월·화·목·금요일 9:00 - 18:00  
(점심 13:00 - 14:00) / 수요일 9:00 - 13:00

토요일 9:00 - 13:00 \* 일요일·공휴일 휴진

함께해요

# 새로운 가족을 소개합니다.

환영합니다~! 더욱 다양한 분야에서 우수한 업체들과 업무협약을 맺었습니다.

앞으로 많은 교류를 기대하며 새로운 MOU 가족을 소개합니다.



## 장흥한우 첨단점

넓고 쾌적한 식당에서 맛있고 질 좋은 한우를 먹을 수 있는 곳입니다.  
한우는 물론 한우불고기정식, 제육볶음 등 다양한 식사메뉴도 있으니  
부담 없이 방문해주세요.

협약 맺은 날 2022. 6. 21.

어디에 있나요? 광주광역시 북구 첨단연신로 29번길 9

혜택은 무엇인가요? 식사 결제금액 10% 할인

예약은 어디로 하죠? ☎ 062-573-3344 (유선예약, 공단 직원 언급)



### 호텔 심

깨끗한 시설에서 편안하게 쉬 수 있는, 화순에 위치한 호텔입니다. 합리적인 가격에 업무협약 할인까지 받을 기회를 놓치지 마세요.

협약 맺은 날 2022. 6. 21.

어디에 있나요? 전남 화순군 도곡면 천암리 827

혜택은 무엇인가요? 숙박 이용요금 10% 할인

예약은 어디로 하죠? ☎ 061-373-0044(유선예약, 공단 직원 언급)



### 디오션리조트

여수 소호동 가막만 앞에 위치하여 한눈에 내려다 보이는 바다 전망을 자랑하며, 전 객실 오션뷰, 호남 최대 규모의 컨벤션 센터와 세미나실, 워터파크 등을 즐길 수 있습니다.

협약 맺은 날 2022. 6. 30.

어디에 있나요? 전남 여수시 소호로 295

혜택은 무엇인가요? • 숙박요금 및 부대시설 이용요금 할인

• 9월 숙박 건부터 이용가능(추후 안내)

예약은 어디로 하죠? ☎ 1588-0377



### 청담클리니카

‘환자분의 통증까지 배려하는 치과’가 신념인 곳, 보건복지부 통합치의학 전문의가 책임 진료합니다. 편안한 분위기 속에서 오직 ‘나’만을 위한 진료를 받을 수 있습니다.

협약 맺은 날 2022. 6. 28.

어디에 있나요? 서울시 강남구 삼성로 651 래미안라클래스 4층

혜택은 무엇인가요? 비급여항목 20%, 임플란트 10% 등 할인

예약은 어디로 하죠? • 전화예약 : 병원으로 전화하여 예약 (☎ 02-6223-2828, 예약 시 공단 직원 언급 必)

• 온라인예약 : ‘네이버예약’ 진행(예약 시 메모 란에 공단 직원 기재 必)



### 동원물산

※추후 홈페이지 오픈 예정,  
홈페이지 오픈 후 상품목록 확인 가능

협약 맺은 날 2022. 6. 29.

어디에 있나요? 전남 여수시 돌산읍 강남4길 6-27

혜택은 무엇인가요? 취급(판매)상품 결제금액 10% 할인

예약은 어디로 하죠? ☎ 061-644-3717





### 국동유람선(이사부크루즈)

여수 돌산대교 아래 승선장이 있으며 여수 여행을 더욱 특별하게 만들어 줄 크루즈입니다. 주간, 야간 모두 이용 가능하며 시간대에 따라 낭만 있고 아름다운 여수바다를 만끽해보세요.

협약 맺은 날 2022. 6. 30.

어디에 있나요? 전남 여수시 돌산읍 돌산로 3617-18  
혜택은 무엇인가요? 오동도유람선 등 업체 이용금액 할인  
예약은 어디로 하죠? ☎ 1588-0890



### 오색그린야드호텔

설악산 국립공원 안에 위치해있으며 해발 647m 숲속에서 지하 470m 탄산온천수를 만끽해보세요. 맑은 하늘과 푸른 숲에서의 휴식, 홀론 면역 웰니스를 선사해드립니다. 명상, 요가, 운동, 체조 프로그램은 상시 운영하며 탁구장, 커피숍, 테라피실 등이 준비되어 있습니다.

협약 맺은 날 2022. 7. 13.

어디에 있나요? 강원도 양양군 서면 대청봉길 34  
혜택은 무엇인가요? 객실요금 할인 제공 및 기준인원별 탄산 온천 입장권(1회) 증  
문의는 어디로 하죠? ☎ 033-670-1000



### 이디야커피 삼성중앙역점

대한민국 대표 커피 브랜드, 이디야가 공단 근처에도 생겼습니다! 이디야커피는 국내 커피 업계 최초로 소비자중심경영(CCM) 인증을 획득하여 운영하고 있습니다. 커피 한잔하고 싶을 때 들러보세요.

협약 맺은 날 2022. 7. 7.

어디에 있나요? 서울 강남구 봉은사로 501 3번 출구 앞  
혜택은 무엇인가요? 커피메뉴 한정 10% 할인(계산대에서 직접 결제, 결제 시 공단 직원 인증(사원증 또는 명함))  
문의는 어디로 하죠? ☎ 02-3445-1123



### 버거앤프라이즈 삼성중앙점

100% 순 쇠고기 수제버거 전문점, 미국 정통 버거 스타일의 수제버거를 신선하게 맛볼 수 있습니다. 국내 최초 수제버거 포장 배달로 수제버거 대중화에 앞장선 버거앤프라이즈, 꼭 한 번 가보세요!

협약 맺은 날 2022. 7. 7.

어디에 있나요? 서울 강남구 봉은사로 501 3번 출구 앞  
혜택은 무엇인가요? 4인 이상 방문 및 세트메뉴 주문 시 결제금액 10% 할인(10인 이상 단체주문 시 별도 문의)  
문의는 어디로 하죠? ☎ 02-3446-1123

# 생활 속 법률상식



Q

유언에 대한 가족들 간 상속 분쟁을 예방하여  
원만한 가족관계가 유지될 수 있도록 하는 최소한의 방법은  
무엇이 있을까요?

A

유언의 효력에 대한 다툼을 방지하기 위해 무엇보다 중요한 기준은 민법 제 1065조부터 제1072조에서 규정하고 있는 ‘유언의 형식’을 갖추는 것과 ‘유언과 동일한 상속의사’를 객관적으로 확인할 수 있는 자료의 유무라고 할 것입니다. 특히 실무에서 문제가 되는 사안은 유언자의 필체와 동일한 것인지, 유언의 일부 내용을 수정한 경우에도 민법 제1065조부터 제1072조에서 규정하고 있는 유언의 형식을 다시 갖춰야 하는 것인지, 유언할 당시 유언자가 알츠하이머 등의 인지장애가 있었던 것은 아니었는지 여부입니다.

위와 같은 문제를 방지하기 위하여 평소 유언자의 필체를 확인할 수 있는 자료를 확보하고, 유언의 일부 내용만을 수정한 경우 아무리 사소한 수정이라고 하더라도 그 역시 민법 제1065조부터 제1072조에서 규정하고 있는 형식을 ‘전부’ 충족해야 하며, 유언서 작성 당시 날짜 기준 유언자의 ‘인지능력’을 확인할 수 있는 검사자료 등의 자료를 유언서와 함께 첨부해야 할 것입니다.



법무법인 한일 한서윤 변호사

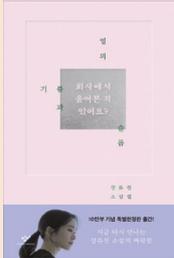
02-6956-1301

syhan@hanillaw.com





## 추석 명절에 읽기 좋은 추천도서



### 일의 기쁨과 슬픔 (특별한정판)

장류진 지음 / 창비 / 2021.12.15 출간

2019년 출간된 소설로 10만 부 판매를 기념하여 특별한정판으로 출간되었습니다. 2030 젊은 직장인들의 회사생활 이야기가 디테일하게 그려져 있으며 회사 내 업무와 인간관계를 담아 많은 사람들의 공감을 산 작품입니다.

# 2030 직장인 # 회사생활과 인간관계 # 일이란 무엇일까

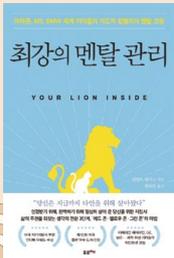


### 계속 가봅시다 남는 게 체력인데

정김경숙 지음 / 응진지식하우스 / 2022.7.8 출간

50살에 실리콘밸리로 떠나고 '물공포증'을 극복하기 위해 수영을 배운 정김경숙 구글 디렉터가 전해주는 용기있는 인생이야기. 소심한 성격의 소유자였으나 포기하지 않는 끈기로 구글 내에서는 '철의 여인'이라고 불린다고 합니다. 우리 모두 이 책을 읽고 가보자고!

# 열정과 에너지 # 끈기와 도전 # 성장하는 삶의 태도



### 최강의 멘탈 관리

김벌리 페이스 지음 (정태희 옮김) / 포르체 / 2022.7.13 출간

아마존, MS, BMW 세계 리더들의 지도자이자 트레이너인 김벌리의 멘탈 관리법이 여기 있습니다. 나를 스스로 억압하는 사람, 용기가 없는 사람, 도망가는 사람 등 부정적인 생각에서 벗어나 자신의 가치관을 정립하고 도약하는데 필요한 멘탈관리법을 배워봐요.

# 생각의 변화 # 마인드컨트롤 # 주체적 인생

## 경조사 알리미

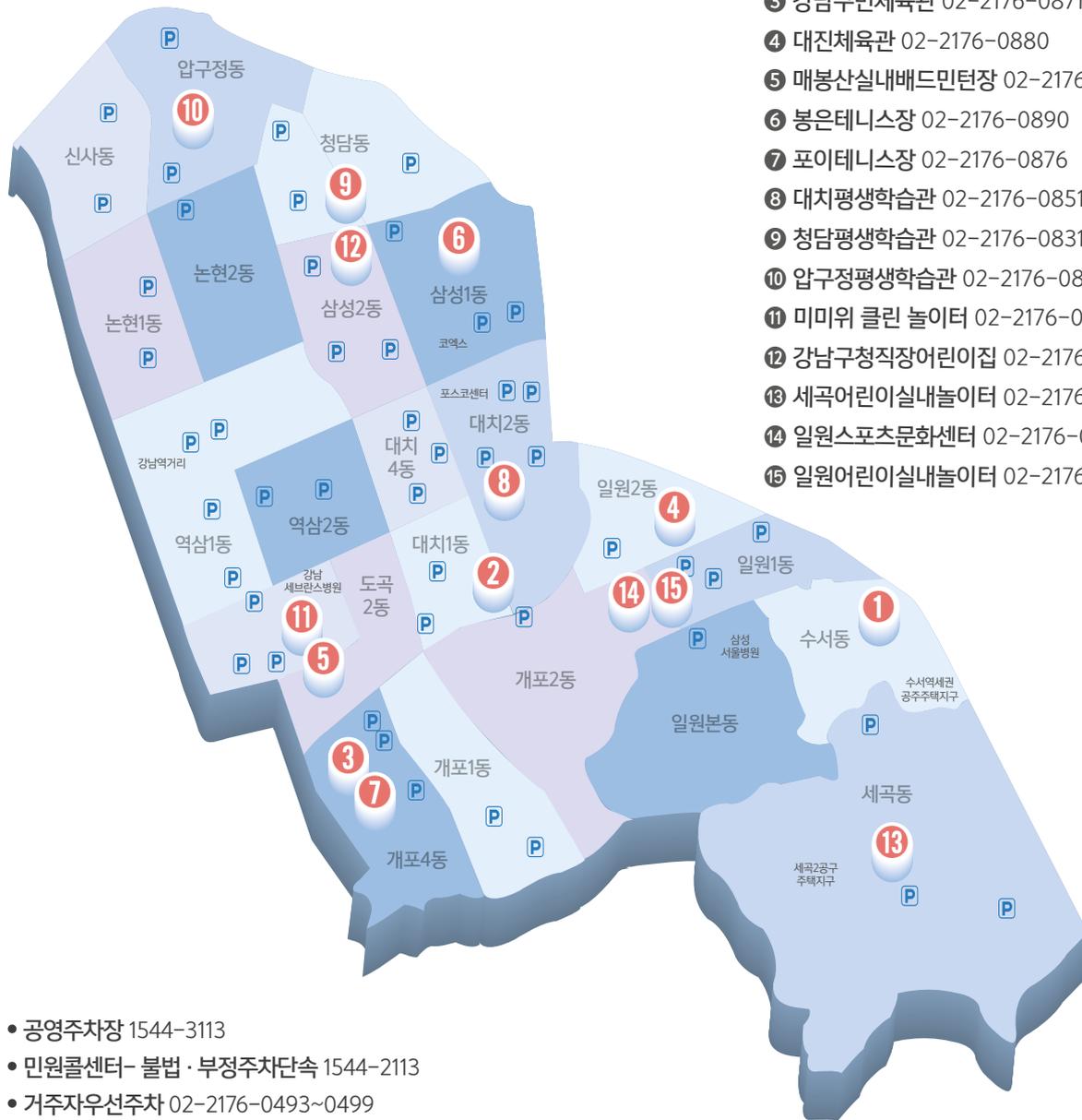
### 알려드립니다 (訃告)

주차사업부 공영주차장(신구초교)에 근무하는 태은호 대리의 부친 태진석(향년 86세)님께서 별세하셨습니다. 아래 연락처를 통해 따뜻한 마음으로 위로 부탁드립니다. 고인의 명복을 빌어주시기 바랍니다.

**연락처** 태은호 대리 (010-3297-2207)



# 강남구도시관리공단 사업장 안내



- ① 강남스포츠클럽센터 02-2176-0801~3
- ② 강남구민회관 02-2176-0892
- ③ 강남구민체육관 02-2176-0871~3
- ④ 대진체육관 02-2176-0880
- ⑤ 매봉산실내배드민턴장 02-2176-0885
- ⑥ 봉은테니스장 02-2176-0890
- ⑦ 포이테니스장 02-2176-0876
- ⑧ 대치평생학습관 02-2176-0851
- ⑨ 청담평생학습관 02-2176-0831
- ⑩ 압구정평생학습관 02-2176-0841
- ⑪ 미미위 클린 놀이터 02-2176-0591
- ⑫ 강남구청직장어린이집 02-2176-0950
- ⑬ 세곡어린이실내놀이터 02-2176-0599
- ⑭ 일원스포츠클럽센터 02-2176-0984~5
- ⑮ 일원어린이실내놀이터 02-2176-0586

- 공영주차장 1544-3113
- 민원콜센터- 불법·부정주차단속 1544-2113
- 거주자우선주차 02-2176-0493~0499
- 견인차량보관소 02-558-7230~1

**P** 공영주차장



강남구도시관리공단  
홈페이지  
www.gncity.or.kr



강남구통합예약사이트  
life.gangnam.go.kr



공영주차사이트  
park.gncity.or.kr



거주자우선  
주차사이트  
gn.gncity.or.kr



강남구도시관리공단  
Gangnam-gu city management corp.

# 강남구도시관리공단 지역주민 창의제안 공모

운영시설물과 공단운영 전반에 대해 다양한 의견을 수렴하고자  
공모전을 개최하니 많은 참여 부탁드립니다.



- 사업수입금과 시설 이용률 증대에 관한 사항
- 서비스 품질 개선 및 향상에 관한 사항·안전, 위생 및 근로환경 개선에 관한 사항
- 공단 시설물의 합리적, 능률적 관리에 관한 사항
- 직원의 사기양양과 건전한 조직풍토 조성에 관한 사항
- 기타 공단 또는 지자체, 공공기관 발전에 유익한 사항
- 열린혁신 과제에 관한 사항 등

- 공모기간** 연중수시
- 응모자격** 지역주민 및 강남구 소재 직장인 누구나
- 부 상 금** 최대 100만원 ~ 10만원 (채택 등급별 차등 지급)
- 제안방법** 홈페이지(<https://www.gncity.or.kr>)  
• 홈페이지 / 고객센터 / 참여소통 / 창의제안 / 제안하기
- 반영절차** 주민공모 ▶ 사업부서 검토 ▶ 심사 및 선정
- 문 의 처** 담당자 ☎ 02-2176-0517



강남구도시관리공단  
페이스북  
www.facebook.com/  
gncity1999



강남구도시관리공단  
인스타그램  
@gncity\_gongdan



강남구도시관리공단  
유튜브  
<강남구도시관리공단> 검색



강남구도시관리공단  
카카오톡  
<강남구도시관리공단> 검색