

강남누리

2023 봄호

VOL.24

2023년 공단의 경영 목표

첫째, 고객맞춤형 친절한 공단
둘째, 청렴하고 안전한 공단
셋째, 적극적이고 혁신적인 공단

신규 주차장 및 강좌 소개

역삼문화공원 주차장부터
평생교육강좌와
소도구 필라테스까지

봄철 황사, 미세먼지 대비 방법

기관지 지키는 꿀팁 소개

주민이 안심하고 이용하는 시설 만들기

주민 안전을 위해
현장에 가다!

CONTENTS

2023 VOL.24

발행인 강남구도시관리공단 이사장
발행처 강남구도시관리공단
편집인 경영기획부장
기획 노푸른
발행월 2023년 3월
홈페이지 www.gncity.or.kr

강남누리는 강남구도시관리공단
에서 발간하는 정기 소식지입니다.
강남구도시관리공단 홈페이지
에서도 만나볼 수 있습니다.



표지 이야기

추운 겨울이 지나고, 새로운 시작을
알리는 새싹이 피어나는 봄이 왔습니
다. 2023년 우리 모두의 새로운 시작
을 응원합니다.

/ 생생공단

- / 03 2023년 공단의 경영 목표
- / 04 강공 NEWS
- / 10 공공형 실내놀이터로
놀러 오세요
- / 14 탄소중립 실천을 위한
공단의 노력
- / 18 신규 사업장 및 신규/추천 강좌 소개
- / 20 제5회 MOU 후기 공모전 당선작 소개



/ 특집이슈

- / 22 새해 달라지는 제도 소개
-이렇게 달라집니다!
- / 26 새싹도 돌고 입맛도 돋는 봄
-봄 제철음식과 디저트 소개

/ 함께해요

- / 29 직원과 함께 하는 체육 활동
- / 30 황사, 미세먼지 대비 방법
- / 34 주민이 안심하고
이용하는 시설 만들기
- / 36 추천도서



/ 사업장안내

- / 37 공단 사업장 위치 및 정보 안내

2023년 공단의 경영 목표

하나, 고객맞춤형 친절한 공단
둘, 청렴하고 안전한 공단
셋, 적극적이고 혁신적인 공단



지난 1월 2일, 대회의실에서 시무식을 개최하며 경영목표를 다짐하였습니다. 이날 행사에서는 신년사를 통해 혁신공기업으로서의 도약을 위해 첫째, 고객맞춤형 친절한 공단, 둘째, 청렴하고 안전한 공단, 셋째, 적극적이고 혁신적인 공단이라는 3가지 목표 달성을 제시하였습니다. 양승미 이사장은 “구민편의 증진을 위한 새로운 차원의 혁신성과를 창출하며 1등 혁신 공기업으로 재도약하겠다” 라고 전했습니다. 공단은 2023년에도 고객 만족과 구민의 행복 실현을 위해 최선을 다하겠습니다.



//

인권경영 우수기업 인증 3년 연속 획득!

//

한국표준협회(KSA)의 인권경영 우수기업 사후 심사 인증을 통과하며 3년 연속 인권경영 우수기업 인증 자격을 획득하였다. 인권경영 우수기업 인증은 최초 인증 취득 후 3년간 매년 외부 전문가의 엄격한 사후 심사를 통과하여야만 인증 자격을 부여받을 수 있다. 이번 심사에서 우리공단은 국가인권위원회의 인권경영 매뉴얼 준수를 위해 인권영향평가 실시, 인권경영 추진단 운영, 체계적인 인권교육 실시, 인권침해 구제 지원센터 상시운영 등 내·외부 고객의 인권 향상을 위한 꾸준한 노력을 하였고 긍정적으로 평가되었다. 앞으로도 공단 임직원과 이용고객의 인권보호 향상을 위해 힘쓰고, 인권 경영 우수기업으로서 지역사회 인권경영 문화 확산에 앞장서고자 노력해 나갈 계획이다.

안전감사실 ☎ 02-2176-0471



//

튀르키예·시리아 지진 피해 복구를 위한 모금 및 긴급구호물품 기증

//



지난 2월 6일 튀르키예 동남부에서 발생한 진도 7.8의 지진으로 튀르키예와 시리아에서 수만 명의 사상자가 발생하였다. 국제적십자사연맹은 같은 날 긴급구호 호소문을 내고 전 세계의 후원을 요청하였다. 우리 공단 또한 생명을 살리기 위한 모금에 동참하였으며, 지난 2월 23일 직원 251명이 참여하여 모은 260만원 가량의 성금을 대한적십자사에 전달하였다. 이번 성금은 튀르키예·시리아 이재민을 위한 임시보호소 운영, 구호물품 지원, 의료지원 및 구호식량 구매 등에 사용된다고 한다. 또한 튀르키예 이재민을 위해 보온병과 텀블러 100개를 강남구 자원봉사센터에 기증하였다. 공단은 앞으로도 사회 공헌 활동에 적극적으로 참여하여 공공기관으로서의 사회적 책임을 다할 예정이다.

경영지원부 ☎ 02-2176-0533

//

청년이사회 (그린스마트보드)

본격 운영!

//

청렴하고 수평적인 조직문화 등을 만들기 위해 청년 이사회 (가칭 "그린스마트보드")를 운영한다. 청년이사회는 2022년 MZ 경진대회 출신 구성원을 포함해 조직 혁신에 열정을 지닌 20~30대 청년으로, 젊은 실무직원의 활발한 경영참여를 통해 조직의 공감과 소통을 강화하고, 현안사항에 대한 의견을 수렴하고자 구성되었다. 청년이사회는 자유로운 소통을 위해 사무실이 아닌 SNS, 영상회의, 외부 카페 등 열린 장소에서 조직문화, 인사, 노무, 복지, 업무프로세스 개선방안 등에 대해 심층 깊게 토론하는 시간을 꾸준히 가질 예정이다. 청년이사회로 선정된 직원들은 "젊은 세대의 관점에서 살펴보고 적극적인 의견 토론으로 조직문화가 발전될 수 있도록 노력하겠다" 고 포부를 전했다.

한편, 청년이사회는 지난 2022년 혁신문화 활성화를 위해, 한국발명진흥회에서 주관하는 박람회 참여 후 공단 운영에 접목 가능한 사업계획(미니 의류 건조기-직장어린이집 활용, 웹 크롤링 서비스 활용-공단 서비스 개선 등)을 논의한 바 있다.

경영기획부 ☎ 02-2176-0516





교체 예정인 신형 무인정산기

//
**공영주차장 12개소
무인정산기 교체!**
//

공영주차장 12개소(탄천2호 외 11개소) 출구에 설치된 무인정산기 12대를 전면 교체한다. 기존 공영주차장 무인정산기의 노후화에 따라 카드걸림, 프로그램 오작동 및 업무 처리지연 등으로 이용고객 불편이 빈번히 발생하여 교체를 추진하게 되었다. 무인정산기 교체 사업을 통해 지속적으로 발생되었던 불편 민원을 상당부분 해소할 것으로 보이며 입·출차를 투명하게 관리하여 이용고객 서비스 및 만족도 향상에 크게 기여할 것으로 기대된다.

또한, 이번 사업을 진행하면서 진·출입구가 협소한 주차장 대상(대치2문화센터 외 3개소) 정산소 철거 및 주차패드를 축소하여 주차장 진·출입구를 확장하는 작업도 병행하여 안전한 주차환경 조성에도 만전을 기할 것이다.

주차사업부 ☎ 02-2176-0575

//

IoT기반 전기차 급속충전구역 스마트관리시스템 도입

//

강남구 환경친화적 자동차의 이용 활성화 지원 조례에 따라 지난 1월(2023.1.19. ~ 1.30) 견인차량보관소 입구 IoT기반 전기차 급속충전구역 스마트 관리시스템 센서를 강남구청 환경과의 협조를 통해 설치하였다. IoT기반 전기차 급속충전구역 스마트관리시스템 구축 사업은 서울특별시 보조사업으로 친환경차량과에서 추진하고 있다. 전기차충전구역 진입차량 감지 및 차량번호판 인식(IoT시스템)은 주차가능 여부를 자동판독하여 전기차 외의 주차 위반차량에 대해 경고방송을 송출하며 주차단속시스템을 전송, 전기차 외의 주차위반 차량에 대해 과태료 부과를 하는 시스템이다.

전기사용(소비전력 8W)은 기존 전기요금에 합산되며 1대당 월 3천원 내외이다. 상시 무인단속시스템 구현으로 위반단속의 한계를 극복하고 비 전기차량의 불법 주·정차를 원천적으로 차단하여 전기차 운전자의 편의를 증진할 수 있다. 전기차 충전구역의 민원 사전대응으로 업무의 효율성을 증진시키며 불법 주·정차에 대한 계도를 통해 올바른 충전 주차 인식의 문화를 조성할 수 있다.

주차관리부 ☎ 02-2176-0402



설치전



설치중



설치후

체육시설 무인발권기, 대관 온라인 예약시스템 도입 확대

체육시설에서는 고객들의 빠르고 편리한 시설 이용을 돕기 위한 무인발권기(키오스크), 대관 온라인 예약시스템 도입을 확대하고 있다. 현재 무인발권기는 강남스포츠클럽문화센터 1층과 수영장 입구, 봉은테니스장, 매봉산실내배드민턴장에서 운영 중이다. 무인발권기에서는 일일 이용권 판매뿐만 아니라, 강습 재등록, 시설안내 등 다양한 기능을 선보이고 있다. 무인발권기를 활용하는 경우 일일 이용권을 구매하려고 줄을 서던 대기시간이 줄고, 안내직원도 더욱 세심하게 고객을 응대하기 위한 시간을 더 확보할 수 있어서 일석이조다. 상반기 중에는 구민체육관과 대진체육관, 포이테니스장, 구민회관체육교실, 일원스포츠클럽문화센터에 추가로 무인발권기가 설치될 예정이다.

체육시설을 대관하려는 고객이 온라인으로 쉽게 대관 예약을 할 수 있는 곳도 늘어나고 있다. 작년 여름부터 강남스포츠클럽문화센터 대체육관을 대관하려는 농구 동호회 등을 대상으로 온라인 예약이 가능해졌고, 구민체육관과 대진체육관 대체육관까지 강남구 통합 예약 사이트(life.gangnam.go.kr)에서 온라인 대관 예약을 할 수 있게 됐다. 앞으로 봉은테니스장, 포이테니스장 등을 비롯한 여러 대관 시설에서 온라인 예약 시스템을 운영할 계획이다.

체육사업부 ☎ 02-2176-0811



강남스포츠클럽문화센터 입구에 설치된 무인발권기(키오스크)



강남구 통합 예약 사이트 시설대관 화면

공공형 실내놀이터 3개소, 올해에도 다채로운 이벤트 진행

공공형 실내놀이터 3개소(도곡·세곡·일원실내놀이터)에서는 놀이터 시설을 좀 더 다채롭게 이용할 수 있도록 다양한 이벤트 및 프로그램으로 고객을 맞이할 예정이다. 실내놀이터가 미세먼지로부터 아이들이 실내에서도 자유롭게 놀이할 수 있는 공간을 제공하는 만큼 마음껏 뛰어놀고, 가족 모두가 함께 놀이하고, 체험해 볼 수 있는 프로그램으로 기획·구성하였다.

알록달록 예쁜 꽃들이 수놓아지는 봄을 맞이하여 영아들을 위한 스페셜 프로그램 <베이비 데이>를 준비했다. <베이비 데이>는 24개월 미만 영아들을 대상으로 발달 연령에 맞는 놀잇감 제공 및 오감체험 프로그램이며, 작년 운영을 시작한 이래로 만족도 및 호응이 높아 2023년에는 분기별로 1회씩 계획되어 있는 이벤트이다.

그 외에 어린이날, 핼러윈, 전통놀이한마당, 크리스마스 등 영유아뿐만 아니라 가족모두가 함께 즐겁게 놀이할 수 있는 "가족 소통의 날"로 정하고 다양한 체험활동과 이벤트를 제공할 예정이다.

프로그램의 자세한 안내와 신청 방법은 강남구청 실내놀이터 예약페이지에서 확인 할 수 있으며, 우리 실내놀이터는 앞으로도 아이들 및 가족 단위가 참여 가능한 이벤트 개최를 통해 아이들의 긍정적 정서 함양을 돕고, 가족 친화적인 놀이환경을 제공하도록 최선을 다할 것이다.

교육혁신부 ☎ 02-2176-0989



생생공단

| 공공형 실내놀이터로 놀러 오세요 |

강남구 공공형 실내놀이터 도곡, 세곡, 일원 어린이실내놀이터



시설 소개

실내놀이터 3개소(도곡, 세곡, 일원)는 강남구청에서 설치하고 강남구도시관리공단에서 운영하는 공공형 실내놀이터입니다. 미세먼지와 눈, 비 등의 기후영향으로 인한 바깥놀이 환경의 부재로부터 영유아들의 놀 권리를 지켜주는 공간입니다.

예약방법

강남구도시관리공단 및 강남구청 홈페이지 접속 후 예약



도곡놀이터 강남구 도곡로 18길 57
도곡정보문화도서관 B1층
세곡놀이터 강남구 현릉로 618길 7
선일빌딩 B1층
일원놀이터 강남구 영동대로 22
디에이치자이개포 810동 B1층

이용시간

* 휴관일: 매주 월요일, 1월 1일, 설날/추석 연휴, 근로자의 날

이용시간 (10:00~18:00)			이용요일	
			화~금	토, 일
오전	1회차 10:00 ~ 12:00	120분	영유아 단체	개인
오후	2회차 13:30 ~ 15:30	120분	영유아 단체 또는 개인	
	3회차 16:00 ~ 18:00	120분	개인	

입장 인원 및 이용요금

구분	이용요금	이용인원
도곡, 세곡놀이터	1인	회차별 40명
일원놀이터	1,000원	회차별 60명

이것만은 꼭 지켜주세요

- 보호자와 자녀가 함께 입장하여 놀이하는 시설입니다.
- 실내에서는 물 이외 음식물 섭취가 어렵습니다.
- 입장과 퇴장시간을 꼭 지켜주세요.
- 예약 후, 부득이하게 참여할 수 없을 경우에는 미리 취소해 주세요.
- 5분 전 입장 가능하며 보호자 간 정원내 교대가 가능합니다.
- 현장접수는 전화예약이 불가능하고, 선착순으로만 가능해요.
- 입장 20분 전까지 사전연락 없이 입장하지 않으면 노쇼처리되어 익월 말까지 이용이 제한됩니다.

감면기준

• 전액감면

- 「국민기초생활 보장법」에 따른 수급자 및 그 자녀
 - 「한부모가족지원법」에 따른 한부모 가족
 - 「장애인복지법」에 따라 등록된 장애인과 그와 동반한 성인 1명
 - 「국가유공자 등 예우 및 지원에 관한 법률」에 따른 국가유공자, 유족 또는 가족
 - 「독립유공자예우에 관한 법률」에 따른 국가유공자, 그 유족 또는 가족
 - 「참전유공자예우 및 단체설립에 관한 법률」에 따른 국가유공자, 유족 또는 가족
 - 「고엽제후유의증 등 환자지원 및 단체설립에 관한 법률」에 따른 국가유공자, 그 유족 또는 가족
 - 「특수임무유공자 예우 및 단체설립에 관한 법률」에 따른 국가유공자, 그 유족 또는 가족
 - 「5·18민주유공자예우에 관한 법률」에 따른 국가유공자, 그 유족 또는 가족
 - 「서울특별시 강남구 병역명문가 예우 및 지원에 관한 조례」에 따른 예우대상자와 그 가족
 - 다동이 행복카드 소지자 중 세 자녀 이상을 둔 가족
 - 어르신(만 65세 이상)
 - 영유아 20명 이상 단체의 인솔 성인(영유아 10명당 1인)
 - 구청장이 놀이터 운영상 특별히 필요하다고 인정하는 자
- 50% 감면 - 20명 이상 단체

생생공단
| 공공형 실내놀이터로 놀러 오세요 |

도곡놀이터

강남구 도곡로 18길 57 도곡정보문화도서관 B1층

#뉘시놀이 #볼풀장
#터치슬라이드 #그랜드캐년



생생공단
| 공공형 실내놀이터로 놀러 오세요 |

세곡놀이터

강남구 헌릉로 618길 7 선일빌딩 B1층



#웨이브브릿지 #트램폴린 #유희놀이공간
#미디어실 #복합놀이기구



생생공단
| 공공형 실내놀이터로 놀러 오세요 |



일원놀이터

강남구 영동대로 22 디에이치자이개포 810동 B1층
#볼풀장 #역할놀이 #트램폴린
#미니도서관 #스케치존



탄소중립이란 탄소의 배출량을 '0'으로 만드는 것을 의미합니다. 우리가 배출한 탄소의 양만큼 여러 방법을 통해 탄소를 흡수하거나 줄이는 활동을 하는 것이죠. 이산화탄소의 과다 배출로 지구온난화, 각종 기상이변이 나타나며 탄소 중립 실천은 이제 필수가 되었습니다. 공단에서는 친환경 녹색 성장 대책 등을 강구하며 크게 3가지 활동으로 탄소중립 실천을 하고 있습니다.



탄소중립 실천을 위한 공단의 노력

친환경 활동

친환경 전기자동차 충전 인프라 구축

전기차충전소 현황 및 설치예정

22년 현황 : 강남치매안심센터 등 31개소 81대

23년 추가 예정 : 개포동공원 등 10개소 24대

23년 신규 예정 : 도곡로21길7 등 5개소 10대

친환경차량 활성화 운영

거주자우선주차장 친환경 차량 우대

배정신청 시 저공해차량(1등급) 가산점 2점 배정

요금수납시 저공해할인 50%감면

석면 조사 및 위해성 평가

석면건축물에 대하여 반기마다 석면 건축물의 위해성 평가 실시

남 여 탈의실 및 복도 천장제(석고텍스) 석면함유 물질 확인

건물 외벽(베이스패널) 백석면 석면함유량 측정(년) 백석면

석면함유량 측정

생생공단
I 탄소중립 실천을 위한 공단의 노력 I

그 밖의 친환경 활동

연번	사업명	기간	주요내용
1	사무실 내 다회용품 사용 실천	연간	사무실 내 일회용품 사용 자제, 다회용품 사용 독려 일회용 플라스틱 용기와 비닐 대신 다회용 용기와 에코백 사용 일회용 물티슈 대신 다회용 행주 사용 사무실 내외 종이컵 사용을 자제하고, 개인용 머그컵 사용 개인 쓰레기통 없는 사무실 운영
2	수해복구 오염물질 제거활동	주차장 침수 시	대상 - 탄천주차장 등 내용 - 오물, 퇴적물, 쓰레기 등 방법 - 공단직원 및 부서자체 직원 등 동원 제거
3	환경 인식 개선 교육	연중 1회	근거 - 환경경영 내규 제 10조(적격성, 교육훈련 및 인식) 대상 - 전 직원 내용 - 환경인식 개선 교육 진행 방법 - 카드뉴스, 동영상 자료 등을 활용하여 환경 교육 실시 온라인 교육 플랫폼 '유법' 활용 공문 안내 예정
4	녹색시설물 이용환경 조성	연간	대상 - 공단 전체 사업장(부서별) 방법 - 오염물질을 최소화하는 친환경 자재사용 및 시설개선 내용 - 물청소, 공회전 금지 등 친환경주차장 제공 - 공단 시설 이용고객 대상 승용차요일제 운영 참여 유도
5	종이 절감 및 재활용	연간	전자문서 활성화 - 수기문서 및 수기양식 미사용 수기문서 종류 - 전용사용계약서, 청소일지, 일상점검일지 등 불가피한 출력 시 양면인쇄 의무화 - 자료 및 보고문서 작성 시 이면지 재활용 (뒷면 이면지활용 표기)
6	잉크사용 절감	연간	흑백인쇄 시행 나눔글꼴 등 에코폰트를 사용하여 자료 작성(출력시 잉크절약 효과) 인쇄물 최소화 실천 확산
7	공용주차장 내 공회전 제한 안내	연간	공회전 제한 및 전면주차 유도, 주차장 내 공회전 제한 안내문 부착 자동차 배출가스와 관련된 오염물질(이산화질소(NO2), 오존(O3), 미세먼지(PM-10)) 등의 유해물질 발생을 제한, 쾌적한 환경 조성

생생공단

탄소중립 실천을 위한 공단의 노력



에너지관리 활동

고효율 제품 구매 및 에너지 절감 활동

- LED조명, 고효율에너지 기자재, 에너지소비효율1등급, 대기전력저감 제품 구매
- 적정 실내 온도 준수, 개인 난방기 사용 제한, 옥외광고물 심야 소등, 엘리베이터 합리적 운행

녹색제품 구매 및 사용

- 탄소배출을 최소화하는 친환경 제품 구입
- 재활용 가능한 제품구입

에너지 절약 운동

연번	사업명	기간	주요 내용
1	절전 및 절수, 열사용절감 운동	연간	<p>절전 운동</p> <ul style="list-style-type: none"> • 점심시간 완전소등 및 컴퓨터 절전화면 전환 • 사무실 및 교실별 상황에 맞게 불필요한 전등 끄기 및 격등 실시 • 구형 전열기구 LED 조명 교체 <p>절수 운동</p> <ul style="list-style-type: none"> • 샤워기 수압조절 장치 설치 • 샤워장 절수 버튼식 설치 및 교체 • 샤워장 내 세탁방지 및 절수 안내문 부착 <p>열사용절감 운동</p> <ul style="list-style-type: none"> • 난방배출 억제 방풍커튼 설치 • 출입문 문풍지 설치로 겨울철 보온 방안 • 출입문 에어커튼 설치로 냉·난방비 절감
2	동절기·하절기 전기에너지 절약 참여 추진	반기별	<p>측정장소</p> <ul style="list-style-type: none"> - 본부 및 시설 사업장 사무실 <p>추진내용</p> <ul style="list-style-type: none"> • 동절기 난방온도 17℃, 하절기 냉방온도 28℃ 준수 • 전력피크 시간대(09:30~10:00) 냉·난방기 사용중지 • 개별절전멀티탭 사용 등 <p>협조사항</p> <ul style="list-style-type: none"> - 사업장 상황에 따라 외부고객 민원이 발생하지 않도록 자율적 조정
3	근무복장 안내 활동	반기별	<p>동절기 내복 착용 안내</p> <p>하절기 간소화 복장 착용 안내</p>
4	에너지 절약의 날 운영	매월 마지막주 금요일	<p>대상</p> <ul style="list-style-type: none"> - 본부 및 시설 사업장 사무실 등 <p>내용</p> <ul style="list-style-type: none"> - 불필요한 사무실 실내 전등, 사무기기 등 전원 차단, 멀티탭 차단
5	에너지 절약관련 교육 실시	연간	<p>대상</p> <ul style="list-style-type: none"> - 각 부서 및 시설 에너지지킴이 <p>내용</p> <ul style="list-style-type: none"> - 에너지 절약 관련 교육

생생공단
I 탄소중립 실천을 위한 공단의 노력 I



미세먼지 대응체계 구축

다중이용 시설 실내공기질 측정

대상시설 : 총 33개소

구민회관 (2개소)	구민회관, 구민회관 지하주차장
체육시설 (5개소)	강남스포츠크센터, 일원스포츠크센터, 구민체육관, 대진체육관, 매봉산배드민턴장
공영주차장 (18개소)	강남치매센터, 개포동공원, 언북초교, 포이초교, 언주초교, 영희초교, 논현초교, 도곡로21길7, 역삼1문화센터, 삼성1문화센터, 대치2문화센터, 신구초교, 도곡초교, 대왕초교, 역삼푸른솔, 도곡정보도서관, 역삼문화공원제1호, 논현제1호
실내놀이터 (3개소)	도곡어린이실내놀이터, 세곡어린이실내놀이터, 일원어린이실내놀이터
평생학습관 (5개소)	대치평생학습관, 대치평생학습관 지하주차장, 청담평생학습관, 청담평생학습관 지하주차장, 압구정평생학습관

검사항목

구민회관 및 체육시설	유지 : 미세먼지(PM10), 미세먼지(PM2.5), 이산화탄소, 폼알데하이드, 일산화탄소 권고 : 이산화질소, 라돈, 총휘발성유기화합물
공영주차장	유지 : 미세먼지(PM10), 이산화탄소, 폼알데하이드, 일산화탄소 권고 : 이산화질소, 라돈, 총휘발성유기화합물
실내놀이터	유지 : 미세먼지(PM10), 미세먼지(PM2.5), 총부유세균, 이산화탄소, 폼알데하이드, 일산화탄소 권고 : 이산화질소, 라돈, 총휘발성유기화합물, 곰팡이
평생학습관	유지 : 미세먼지(PM10), 미세먼지(PM2.5), 이산화탄소, 폼알데하이드, 일산화탄소 권고 : 이산화질소, 라돈, 총휘발성유기화합물

직원 및 주민 보호조치

- 고농도 미세먼지 대응 매뉴얼 등에 따라 실외 체육시설 자제 및 실내생활 권고, 실내공기질 관리 이행 및 공기청정기 확대설치
- 미세먼지 비상저감조치 시행 시 야외근무자는 마스크 의무 착용
- 시설 내 물청소 확대
- 지하시설 환기 설비 가동 및 공기정화 강화
- 미세먼지 비상저감조치 장기간 연속되는 경우 야외행사 조정 실시
- 부서별 공기청정기 보급확대하여 미세먼지 대피소(각 시설 사무실 등) 운영
- 대기오염(미세먼지) 주의보·경보, 비상저감조치 시 조치사항 및 행동요령 교육 실시

생생공단

ㅣ 신규 사업장 및 신규/추천 강좌 소개 ㅣ

평생교육 비정규 강좌 학습자 모집 [평생학습관 3개소]

모집명 2023년 상반기 비정규 강좌 학습자 모집(가점수)
이용대상 성인 선착순 모집
모집내용 최소9명 이상 모집 시 4~7월 개강예정(개별연락)
할인혜택 국가유공자, 518민주유공자, 독립유공자, 만65세이상 경로우대자, 장애인, 다동이, 국민기초생활수급자, 한 부모 가족 등 수강료 할인(세부내용 전화문의)

해당 홈페이지 링크주소(강남구통합예약사이트)

<https://life.gangnam.go.kr/fmcs/1>

사업장 소개 대치평생학습관(영동대로 57길 7) ☎02-2176-0851
 청담평생학습관(학동로67길 11) ☎02-2176-0831
 압구정평생학습관(언주로172길 26) ☎02-2176-0841

강좌 소개 평생학습관 3개소에서 상반기 비정규 학습자를 모집합니다. 자세한 강의계획서가 궁금하시면 QR코드 스캔 부탁드립니다.

접수방법 각 학습관별 전화접수



세부내용				
일시	강좌명	수강료	재료비	장소/문의
매주 월 10:30~11:50 총4회(1.5시간)	하브루타 독서토론	18,000원(4회)	-	대치평생학습관 ☎02-2176-0851
매주 월 19:00~20:50 총8회(2시간)	연극 기초부터 공연까지	48,000원(8회)	2~4만원(8회)	
매주 화목 19:00~20:50 총16회(2시간)	나만의 캐릭터 굿즈로 제작하기 (태블릿PC 또는 스마트폰)	96,000원(16회)	8절 스케치북, 연필, 지우개, 검정 플러스 펜 등 별도준비	
매주 수 19:00~20:50 총7회(2시간)	어나더 유니버스, 메타버스의 세계로 (태블릿PC 또는 노트북)	42,000원(7회)	-	
매주 목 19:00~20:50 총6회(2시간)	드론비행 및 영상촬영 입문	36,000원(6회)	2만원(대여비)	
매주 금 20:00~21:50 총8회(2시간)	나도 3D펜 강사가 될 수 있다!	48,000원(8회)	48,000원(8회)	
매주 금 16:30~18:20 총8회(2시간)	<우리동네 자격증 양성소> 반려동물관리사 자격증 과정	48,000원(8회)	한국반려동물관리협회 민간자격증 발급비 별도	
매주 화 11:00~12:50 총4회(2시간)	파스넷 색연필로 시작하는 나만의 그림	24,000원(4회)	2만원(4회)	
매주 수 14:00~15:50 총12회(1시간)	플라워 아트	72,000원(12회)	12만원(4회)	
매주 목 10:30~11:50 총4회(1.5시간)	하브루타 독서토론	18,000원(4회)	-	
매주 금 15:00~16:50 총8회(2시간)	1인 미디어 크리에이터 (스마트폰)	48,000원(8회)	-	청담평생학습관 ☎02-2176-0831
매주 목 16:00~17:50 총8회(2시간)	살롱 네일 기초반	48,000원(8회)	3~5만원(8회)	
매주 금 13:00~14:50 총8회(2시간)	포토테라피(스마트폰)	48,000원(8회)	-	
매주 수 10:00~11:50 총5회(2시간)	뷰티 트렌드 메이크업	30,000원(5회)	미정	
매주 월 10:00~11:50 총12회(2시간)	<우리동네 자격증 양성소> 홈카페-나도 우리집 바리스타	72,000원(12회)	96,000원(12회) (한국커피협회 홈카페마스터 인증서 발급비 별도)	압구정평생학습관 ☎02-2176-0841
매주 수 10:00~11:50 총4회(2시간)	홈베이킹을 부탁해(요리)	20,000원(4회)	6만원(4회)	
매주 수 10:00~11:50 총8회(2시간)	플라워 아트	48,000원(8회)	12만원(4회)	
매주 수 14:00~15:50 총8회(2시간)	살롱 네일 기초반	48,000원(8회)	3~5만원(8회)	
매주 목 10:00~11:50 총8회(2시간)	브런치 카페(요리)	40,000원(8회)	4만원(4회)	
매주 목 14:00~16:50 총8회(2시간)	디저트 카페 따라잡기(요리)	60,000원(8회)	72,000원(4회)	
매주 화 14:00~15:50 총5회(2시간)	뷰티 트렌드 메이크업	30,000원(5회)	미정	
매주 수 15:00~16:50 총5회(2시간)	실속 매일 반찬(요리)	25,000원(5회)	8만원(5회)	

역삼문화공원 제1호 및 논현 제1호 공영노외주차장 신규 운영



2022.12.19. 역삼문화공원 제1호 공영노외주차장 신규 운영

이용위치 강남구 역삼동 635-1 역삼문화공원 제1호 공영노외주차장
강남구 논현동 123-11 논현 제1호 공영노외주차장
이용대상 주차장 이용고객 등
이용방법 홈페이지(<https://park.gncity.or.kr/>)를 통해 월정기 신청
이용문의(번호) 1544-3113
이용요금

구분	전일	주간	주휴간	야간	야휴간
역삼문화공원 제1호	180,000원/월	120,000원/월	132,000원/월	60,000원/월	66,000원/월
논현 제1호	280,000원/월	200,000원/월	220,000원/월	80,000원/월	88,000원/월

접수(예약)방법 홈페이지(<https://park.gncity.or.kr/>)를 통한 접수
운영시간표 (역삼문화공원 제1호, 논현 제1호 동일)

구분	전일	주간	주휴간	야간	야휴간
시간표	24시간 (월~일)	평일 08:00~19:00 (토·공휴일 제외)	평일 08:00~19:00 (토·공휴일·24시간)	평일 18:00~09:00 (토·공휴일 제외)	평일 18:00~09:00 (토·공휴일·24시간)

[역삼문화공원 제1호 및 논현 제1호 공영주차장 신규 운영!]

지역주민 및 주차장 이용고객의 주차편의 개선을 위한 공영주차장 확충 사업에 따라 지난해 12월 역삼문화공원 제1호 공영주차장(강남구 테헤란로7길 21)을 신규 오픈 하였다. 역삼문화공원 제1호 공영주차장은 2022년 12월 19일부터 2023년 1월 15일까지 시간주차 운영체제로 시범 운영하였으며, 주차요금은 매 5분당 300원이다. 월정기 배정은 3월 중 공영주차장 홈페이지를 통해 신청·접수를 받아 전산추첨으로 배정될 예정이며, 이용기간은 2년이다.

또한, 기존 논현1호 민자유치 주차장의 무상사용기간 만료에 따라 2023년 2월 1일부터 공단이 신규 인수 운영하게 되었다. 논현 제1호 공영주차장을 새단장하여 코로나로 힘들었던 인근 영동시장 자영업자들에게 큰 활력소가 될 것으로 보이며, 시간주차 요금은 매 5분당 400원이다. 자세한 사항은 공단 주차시설 공영주차장 홈페이지(<https://park.gncity.or.kr/>)를 통해 확인할 수 있다. 역삼문화공원 제1호 및 논현 제1호 공영주차장 신규 운영으로 인근 지역의 주차난이 일부 해소될 것으로 기대되며, 구청 등 유관기관과 지속적인 협조를 통해 지역주민 및 주차장 이용고객의 주차편의를 개선하고자 한다.

강남스포츠문화센터 소도구 필라테스 2개 반 신설

내용 누구나 쉽게 활용할 수 있는 소도구를 이용한 필라테스로 몸과 마음을 건강하게 가꿀 수 있는 강좌를 새로 개설하였습니다.

이용대상 누구나
이용방법 현 이용회원 : 매월 16~25일
신규 회원 : 매월 26일부터 선착순 온라인/방문접수
이용문의(번호) 02-2176-0801~3
이용요금 월 수강료 36,000원

접수(예약)방법 온라인 및 방문접수
접수인원 반별 정원 35명
운영시간표

강좌명	시간
소도구 필라테스(월수금)	20:40 ~ 21:30
소도구 필라테스(화목)	20:30 ~ 21:50

강좌소개 밴드, 공 등 소도구를 이용한 응용자세를 익히고, 무리한 노력과 힘을 들이지 않고도 아름다운 몸을 가질 수 있도록 지도해 드립니다.

할인혜택 장애인·국가유공자·만 65세 이상 경로우대 50% 할인 등
해당 홈페이지 링크주소(예약사이트 등)
강남구 통합 예약 사이트 life.gangnam.go.kr

제5회 MOU 후기 공모전 성황리 개최!

직원의 복지 증진과 지역경제 활성화를 위해 MOU 우수업체 업무협약 후기 공모전을 진행하고 있으며, 지난 22년 11월에 5회 공모전을 개최하였습니다. 7월부터 11월까지 5개월간 이용한 후기를 접수 받았으며, 총 23건의 후기 중 온라인 직원투표를 통해 최우수 1명, 우수 2명, 장려 4명을 선정하였습니다. 참여해주신 모든 직원분들께 감사드리며 최우수와 우수 작품을 다음과 같이 소개합니다.

수상하신 분들

구분	부서명	성명	이용업체
최우수	주차관리부	정경윤	버거앤프라이즈
우수	경영지원부	조형남	천사돌산갓김치
우수	경영기획부	김성남	농업회사법인하나식품
장려	경영지원부	황길훈	코엑스 아쿠아리움
장려	주차사업부	문현주	아일랜드 리솜, 안면도
장려	교육혁신부	조혜진	아이갤러리
장려	체육사업부	권재욱	호반호텔&리조트 -리솜, 제천



‘식사할래요?’라는 말에는 ‘함께’라는 의미와 더불어 소통의 의미 또한 내재돼 있는 것 같습니다. 처음 주차관리부로 출근하는 날 반갑게 인사를 드렸지만, 팀원들과 식사를 함께 하고 싶은 마음에 ‘언제 한번 식사해요~’라고 인사를 드리곤 하였습니다. 익숙하지 않은 업무를 시작하면서 허둥지둥 대는 저에게 모든 팀원들은 바쁜 일과에도 친절히 도움을 주었고, 저 또한 같은 팀의 일원으로 초석이 되고자 하루하루 도전해 나가고 있습니다. 동일한 업무를 공유하며 매일 분주히 수행해 나가는 팀원들께 한 끼 식사하는 대접 못하더라도 공단과 MOU를 맺은 ‘버거앤프라이즈’를 함께 나누고 싶은 마음에 마치 장난감을 사러 가는 아이인 마냥 들뜬 마음으로 삼성 중앙점 매장을 방문하였는데, 차창이 넓은 테라스가 가장 먼저 눈에 띄었고, 파스텔 톤의 매장 분위기와 프라이빗한 공간은 직장인들이 담소를 나누며 하루 중 가장 즐거운 점심시간을 즐기기에 좋은 듯 느껴집니다.

수제버거의 기본과 맛의 균형을 위해 소스 비율이 좋았고, 매장 안에 손 씻는 세면대가 있어 좀 더 편안함마저 들었습니다. ‘소통’은 어려울 뿐만 아니라, 길고 긴 인내를 요구하지만, 제가 먼저 내민 손을 따뜻이 감싸주신 팀원들께 다시 한번 감사의 말씀드립니다.

주차관리부 정경윤 대리
버거앤프라이즈 삼성중앙점





경영기획부 김성남 대리

농업회사법인하나식품(주) (영광)

영광하면 보리...빵이지! 가끔 해외에 가보면 그 나라의 특산물뿐 아니라 그 지역만의 특산물을 판매하는 걸 볼 수 있습니다. 우리나라도 마찬가지로 각 지역은 자신들만의 특색 있는 제품을 개발하고 판매하여 수익을 창출하고 하나의 브랜드화를 시켜가며 홍보하곤 합니다. 이 중에는 잣(가평), 이천(쌀), 사과(충주), 굴비(영광) 같이 고유명사 수준으로 유명한 특산제품들이 있는가 하면 아는 사람들만 아는, 아직 널리 알려지지 않은 지역특산품도 있습니다. 영광군 하면 사람들은 아마도 굴비를 떠올리겠지만 사실 영광군은 보리 산업 특구로 지정된 곳이기도 합니다. 이런 영광군에서 해풍을 맞고 지란 무농약 찰보리를 사용해 베이커리를 만든다는 하나식품이 우리 공단과 MOU를 체결하여 혜택을 제공한다고 하여 한번 제품구매를 해보았습니다. 전화로 주문이 가능했으며 2박스 이상부터는 배송비가 무료였습니다. 제품가격은 일반 판매가가 각각 초코파이 20,000원(10개입), 마드렌스가 15,000원(15개입)이었으며, 공단지원은 35%씩 할인하여 각각 13,000원(개당 1,300원), 9,750원(개당 650원)이었습니다. 전 배송비 무료로 혹하였기 때문에 각각 1박스씩 구매해 보았습니다. 택배는 사진처럼 온도에 상하거나 녹지 않도록 스티로폼 아이스박스에 포장되어 왔으며, 안쪽에도 아이스팩이 있어 제품에 문제없게 받을 수 있었습니다.

각 제품들도 선물용으로 쓰기에 손색없게 깔끔하게 포장된 상태로 받을 수 있었습니다. 제품은 직원들과 부서 차담회때 먹을 생각으로 구매해서 회사로 물건을 주문해서 받았는데 먼저 마드렌스를 시식해 보기로 했습니다. 너무 달지 않고 담백한 게 디저트로 먹기 딱 좋습니다. 담백한 디저트를 좋아하신다면 추천드리고 싶습니다. 생각보다 더 맛있게 먹어 보관 중인 수제초코파이도 굉장히 기대가 됩니다. 맛있는 간식거리를 할인받아 구매하게 되어 더 즐거운 시간이었습니다.



경영지원부 조형남 사원
천사돌산갓김치(전라남도 여수시)



[오마이갓(GOD)김치!] : 아삭한 갓김치를 베어 물면 자동으로 나오는 감탄사

각종 김치를 좋아하여, 최근에 구입했던 '천사돌산갓김치' 덕에 저녁밥상을 차릴 때면 입이 즐거운 요즘입니다. 제가 갓김치를 다양하고 맛있게 먹는 방법을 알려드릴게요.

첫째! 입맛이 없을 때, 입맛이 없을 때는 즉석 밥을 하나 돌리고, 찬물을 말아 갓김치와 곁들여 먹으면 그게 또 별미랍니다. 둘째! 느끼한 음식과 함께, 삼겹살을 굽거나, 피자과 치킨 등 기름기가 많은 음식을 먹을 때 갓김치와 함께 곁들여 먹는다면 정말 잘 어울립니다. 느끼함도 없어지고 오이피클이나, 무 피클을 대신할 새로운 K-피클로 그 역할을 톡톡히 해주는 느끼한 음식의 훌륭한 사이드가 되어 줄 것입니다.

셋째! 갓김치요리, 그냥 먹기만 하는 갓김치가 물린다면, 갓김치 볶음밥을 해먹으면 별미입니다. 갓김치를 쪼쪼 찢어 배추김치를 대신해 볶음밥에 넣어 먹으면 또 다른 풍미가 있는 새로운 볶음밥을 즐기실 수 있습니다.

[외쳐 갓! 김치-맛에 한번, 영양소에 또 한번 오마이갓김치!]

그리고 갓에는 '엽산' 함량이 높다는 점이 있습니다. 엽산은 단백질과 핵산의 합성에 작용하여 발육을 촉진시킵니다. 그러므로 유아기, 성장기, 임신기, 수유기에 엽산의 영양소가 많이 필요하여 이 시기에도 갓김치를 애용하면 내 몸도 반가워 할 거예요. 그리고 천사돌산갓김치는 삼대째 운영 중인 가족기업으로 모든 고객을 가족처럼 생각하는 마음으로 식품을 제조하는 곳으로도 유명해요. 이렇게 영양소 가득하고 풍성한 밥상을 만드는데 일품인 천사돌산갓김치 하나로 공단인들의 밥상이 한결 더 풍성해졌으면 합니다. 오늘 밥상에 오마이갓!김치 어떠세요?



이렇게 달라집니다!

• 거주자우선주차장 스마트공유주차 서비스 개선 •

내용 스마트공유 배정자 앱 기능 개선

구분	개선 전	개선 후
공유시간 설정방식	'주간' 설정	'월간' 설정
공유시간 변경가능 시점	3일 전	당일
비밀번호 설정	전화번호 끝 4자리 '고정'	개인별로 변경 가능
세부내역 (예약, 정산) 조회	X	O
시행일	2022.09	
담당부서	주차관리부 ☎ 02-2176-0451	



• 역삼문화공원 제1호 공영노외주차장 운영 •

위 치 강남구 역삼동 635-1
면 적 10,736㎡ 3,248평 (지하1층 ~ 4층)
주차대수 247면
운영개요

주차장명	급지	운영시간	적용요금	시간주차
역삼문화공원 제1호 공영노외주차장	2급지	24시간	300원	5분

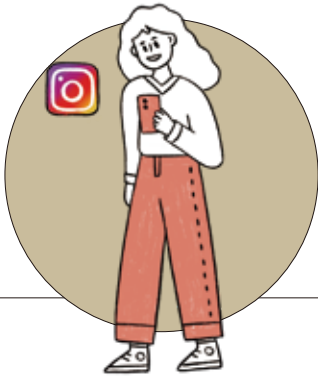
※ 역삼문화공원 제1호 공영주차장 개소에 따른 기존 역삼문화공원공영주차장 명칭 변경

구분	변경 전	변경 후
주차장 명	역삼문화공원 공영주차장	역삼문화공원 제2호 공영주차장

운영개시일 2022.12.19
담당부서 주차사업부 ☎ 02-2176-0572

· 공단 홍보 활성화를 위한 SNS 서포터즈 운영

내용 SNS 서포터즈 모집
지원자격 공공기관 홍보업무 및 강남구도시관리공단에 관심이 많은 주민
활동기간 6개월
활동내용 개인 SNS 매체에 공단 주요활동 및 소식을 주제로 미션 수행 (개인 블로그 등 활동 기준에 적합한 원고 작성)
시행일 2023.03.
담당부서 경영기획부 ☎ 02-2176-0836



· 중요기록물 DB구축 사업 추진 ·

추진목적 중요기록물 이중보존 및 기록물 손·망실 방지
주요내용 - 대상기록물 목록작성 (2022년 비전자기록물 전수조사 사업결과 기반)
 - 스캐닝, 보정, 인코딩 후 저장매체 수록
소요기간 약 5개월(예정)
시행일 2023.01.01.
담당부서 경영지원부 ☎ 02-2176-0535



· 성희롱·성폭력 예방지침 개정 ·

추진목적 신규 근거법 적용 및 기존 법률 개정에 따른 내용 현행화
주요내용 - 지침명 변경 : 성희롱·성폭력 예방지침 → 성희롱·성폭력 및 2차 피해 예방지침
 - 근거법률 추가 : 「여성폭력방지기본법」 제18조 등
 · 조항 신설 : 상급기관의 관리·감독 강화, 대상별 책무에 관한 내용
 · 조문 변경 : ‘2차 피해’ 관련 내용 추가, 피해자 보호내용 상세화 등
시행일 2023년 지속 추진
담당부서 경영지원부 ☎ 02-2176-0535



특 집 이 슈
I 새해 달라지는 제도 소개 I

• 수의계약 업무 개선 •

추진목적 공개경쟁입찰 통한 계약 실시로 계약의 투명성, 공정성 강화
주요내용 수의계약 비율 60% 미만 달성 목표

구분	개선 전	개선 후
1인견적 수의계약 대상기준	2천만원 이하 수의계약(추정가격)	300만원 이상 공개입찰(추정가격)
통합(일괄) 발주	각 사업장 공사별 발주	시설별·분야별 일괄 발주
수의계약 결재권 상향	3천만원 이상	1천만원 이상
동일업체 계약가능 건수(연)	5건 이하	3건 이하
기초금액 산정 견적서	2건 이상	3건 이상

시행일 2023년 지속 추진
담당부서 경영지원부 ☎ 02-2176-0547

• 강남구보건소와 연계한 직원 건강증진 프로그램 참여 •

추진목적 유관기관 프로그램 참여를 통한 직원 건강증진 도모
주요내용 기존 보건관리 위탁용역 → 강남구보건소에서 운영하는 3개 프로그램으로 대체 참여
프로그램명 금연클리닉(보건행정과), 우울증 및 직장인 스트레스 관리(건강관리과), 대사증후군 관리(질병관리과)

※ 월별 프로그램 운영 현황 (금연클리닉-금, 우울증-우, 대사증후군-대)

구분	1월	2월	3월	4월	5월	6월	7월	8월	9월	10월	11월	12월
프로그램	금	우	대	금	우	대	금	우	대	금	우	대

※ 운영 프로그램은 사업장 상황 및 보건소 일정에 따라 변동 가능

시행일 2023.01.01
담당부서 안전감사실 ☎ 02-2176-0479



특 집 이 슈
| 새해 달라지는 제도 소개 |

부패방지경영시스템 구축

추진목적 국제표준 가이드라인에 부합하는
부패방지경영시스템 구축

추진내용 - ISO 37001 인증 추진 계획 수립
- 인증심사 후 인증 취득

시행일 2023 연중

담당부서 안전감사실 ☎ 02-2176-0474

인권영향평가

개선내용 내부자체평가 → 외부 전문기관 평가

세부내용 - 인권영향평가 지표개발
(공단 인권 담당 및 외부전문기관 위원)
- 인권영향평가 실시
- 리스크 도출 및 개선조치

시행일 2023.11

담당부서 안전감사실 ☎ 02-2176-0475

개별 급여명세서 확인방법 변경

내용 그룹웨어 개별 급여명세서 확인
- 인사/근태 → 급여관리 → 급여명세서
- 비밀번호(그룹웨어 접속 비밀번호) 입력 후 조회
- 급여, 상여, 정산 등 모든 급여 내역 조회 가능

시행일 2023.01.01

담당부서 경영지원부 ☎ 02-2176-0545

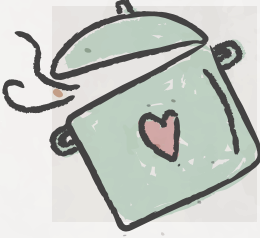
건강보험 요율 인상

내용 2023년 건강보험요율 0.1% 인상
- 직장가입자 2022년 6.99%
→ 2023년 7.09% (0.1%↑)
- 사업자부담금(3.545%)
+ 근로자부담금(3.545%) = 7.09%

시행일 2023.01.01

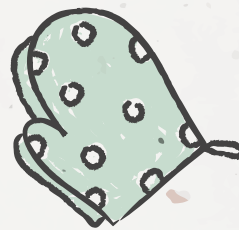
담당부서 경영지원부 ☎ 02-2176-0546

특집이슈
| 새싹도 돋고 입맛도 돋는 봄 |



새싹도 돋고 입맛도 돋는 봄

봄을 느낄 수 있는 건 피어나는 꽃,
파릇파릇한 새싹 그리고 봄을 대표하는
제철음식이 있습니다. 상큼하고 싱그러운
음식으로 봄을 맞이해보는 건 어떨까요?



• 제철음식 맛보기 •



“ 달래 ”

특징과 영양성분
손질 및 보관법
구입 TIP
요리방법

특 쏘는 매운맛, 비타민과 칼슘이 풍부
흐르는 물에 씻어 손질하며 신문에 말아
냉장고에 보관하는 것이 좋다.
줄기가 마르지 않는 것
된장찌개, 무침, 비빔밥, 달래전 등

특징과 영양성분
손질 및 보관법

향긋한 맛, 단백질과 비타민 A, C가 풍부
흙을 털어내고 흐르는 물에 씻는다,
냉장 보관하되 3일까지 보관 가능하므로
가능한 빠르게 먹는 것이 좋다.

구입 TIP
요리방법

잎과 줄기가 작고 향이 진한 것
된장무침, 수제비, 된장국, 냉이밥 등



“ 냉이 ”

특징과 영양성분
손질 및 보관법
구입 TIP
요리방법

줄기에 가시가 있으며 식이섬유와 칼슘,
단백질이 풍부
가시, 나무껍질 등을 떼어 씻고 물기를
머금은 상태에서 신문에 말아 냉장 보관
두릅순이 굵고 잎이 피지 않은 것
무침, 비빔밥, 산적, 전 등



“ 두릅 ”

특집이슈
| 새싹도 돌고 입맛도 돋는 봄 |

• 제철음식 맛보기 •



“ 쭈꾸미 ”

특징과 영양성분

손질 및 보관법
구입 TIP
요리방법

주로 맵게 요리해먹으며 타우린이 풍부하여 피로회복에 만점 내장과 먹통을 제거하고 냉동 보관 다리의 흡반이 선명한 것 볶음, 불고기, 비빔밥, 샐러드 등

특징과 영양성분

손질 및 보관법
구입 TIP
요리방법

속에 물이 들어 있으며 DHA가 있어 성인병 예방에 효과 흐르는 물에 모래를 씻어내고 냉동보관 붉은색을 띠고 작은 것 미나리찜, 콩나물찜, 된장찌개 등



“ 미더덕 ”

• 봄 디저트 맛보기 •



“ 썩스콘 ”

[봄 제철 '썩'으로 썩 스콘 만들기]

재료 : 박력분 200g, 썩가루 2 작은술, 베이킹 파우더 2 작은술, 버터 70g, 설탕 2큰술, 소금 1/2 작은술, 우유 80g, 생크림 10g, 계란 1개

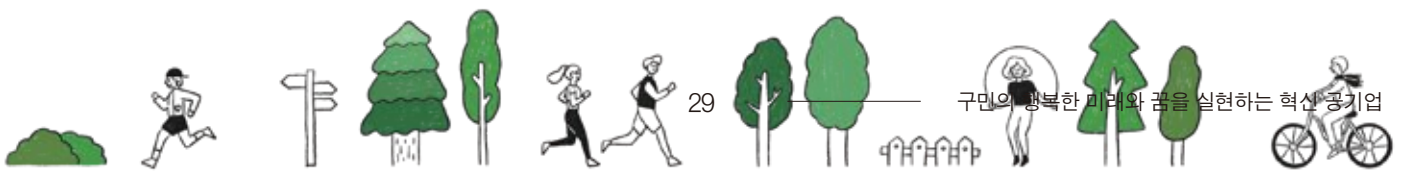
1. 박력분, 베이킹파우더는 체에 쳐서 고운 가루로 만들어주세요.
2. 박력분, 베이킹파우더, 소금, 설탕, 버터를 볼에 넣고 손으로 반죽합니다.
3. 우유, 계란, 생크림을 조금씩 넣어 반죽을 만들어주세요.
4. 완성된 반죽을 비닐봉지에 넣어 30분 동안 보관합니다.
5. 반죽을 자르고 취향에 따라 토핑재료(치즈, 초코칩 등)을 얹어준 뒤 오븐 190도 약 20분 ~ 25분 구워주세요.

함께 해요
| 직원과 함께 하는 체육 활동 |



직원과 함께 하는 체육활동

지난 2월 4일, 축구동호회 직원들과 이사장이 함께 체육활동을 하며 소통하는 기회를 가졌습니다. 양승미 이사장과 직원들은 축구활동을 하면서 서로 알아가고, 끈끈해지는 시간을 가졌으며 축구 후 격 없는 대화를 나누며 서로 많은 이야기를 하였습니다. 참석한 직원들은 앞으로도 이와 같은 기회가 많이 있었으면 한다고 밝히며 유익한 시간이었다는 소감을 전하기도 했습니다.



황사, 미세먼지 대비 방법

기관지 지키는 꿀팁 소개

추운 겨울이 가고 따뜻한 봄이 오는 건 반갑지만, 봄철마다 기승을 부리는 황사와 미세먼지는 피하고 싶습니다. 황사와 미세먼지에 대비하는 방법, 함께 알아볼까요?



황사란?

황사란 바람에 의하여 하늘 높이 불어 올라간 미세한 모래먼지가 대기 중에 퍼져서 하늘을 덮었다가 서서히 떨어지는 현상 또는 떨어지는 모래흙을 말합니다. 우리나라에서는 삼국시대 이래 흙가루가 비처럼 내린다는 의미에서 우토(雨土)나 토우(土雨) 등으로 불렀다고 합니다. 황사라는 용어는 1954년부터 사용하기 시작했으며 순우리말로는 흙비라고 합니다.

황사가 만들어지기 위해서는 먼저 날아오르기 쉬운 20 μ m 이하의 모래먼지가 많아야 하며 다음으로는 모래먼지를 날아오르게 하는 강한 바람이 있어야만 합니다.

출처
[네이버 지식백과] 황사 - 조용히 인명과 재산에 피해를 주는 재난 (지구과학산책, 반기성)

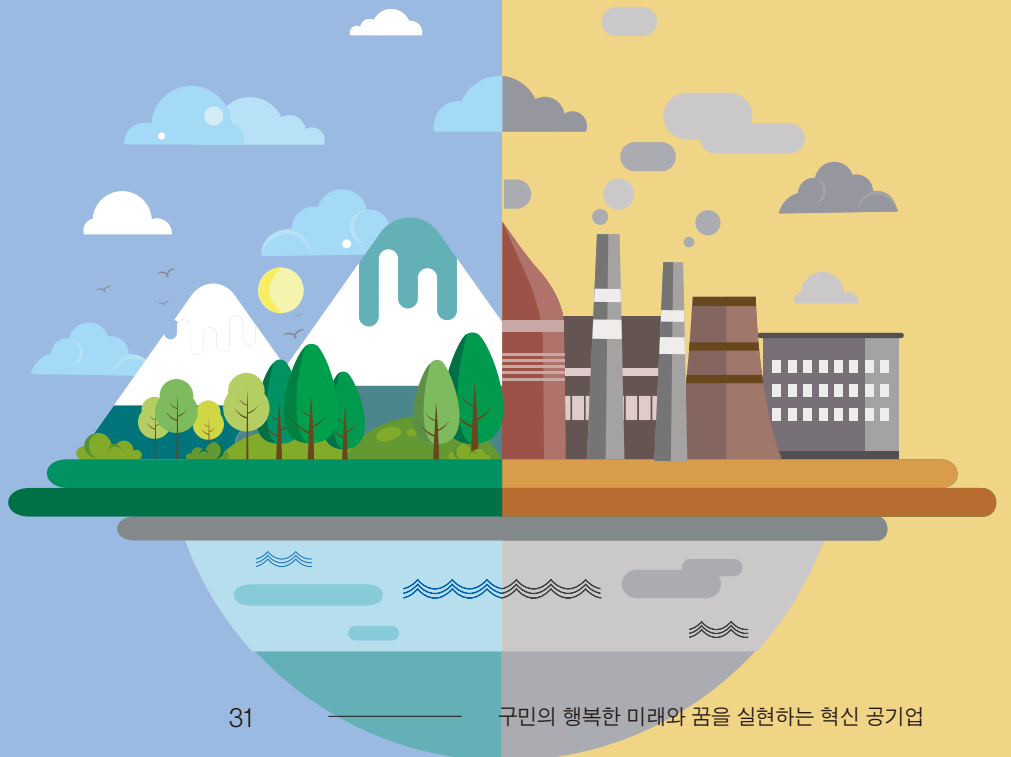
황사가 오면 이렇게 행동해요

- 황사가 실내로 들어오지 못하도록 창문 등을 점검하고 마스크를 준비합니다.
- 실내 공기정화기, 가습기 등을 준비합니다.
- 외출 시에는 필요한 보호안경, 마스크, 긴소매 의복 등을 준비합니다. 포장되지 않은 식품은 오염되지 않도록 위생용기 등에 넣습니다.
- 노약자, 호흡기 질환자의 실외 활동을 줄이고 외출할 때에는 마스크를 착용합니다.
- ※마스크 착용 시 불편할 경우 전문가에게 상담을 받고 마스크를 착용하지 않습니다.
- 어린이는 실외활동을 줄이고 집에 빨리 갑니다.
- 외출 후에는 손과 발을 깨끗이 씻고 양치질을 합니다.
- 황사·미세먼지 종료 후에는 충분히 환기를 하고 청소를 합니다.
- 황사·미세먼지에 노출된 식품이나 물건은 충분히 씻어서 먹거나 사용합니다.
- 2차 오염을 방지하기 위하여 식품가공·조리 시 손을 철저히 씻고 조리도구, 기구 등이 오염되지 않도록 관리하며 주변 환경을 청결히 합니다.

황사가 지나간 후, 이렇게 행동해요

- 실내공기를 환기해 줍니다.
- 황사에 노출되어 오염된 물품은 충분히 세척 후 사용합니다.
- 사무실의 실내·외를 청소하여 먼지를 제거합니다.
- 감기·안질환자 등은 쉬게 하거나 일찍 귀가시킵니다.
- 황사 후 발생할 수 있는 전염병에 대한 예방접종을 실시하거나 식당 등에 대한 소독을 실시합니다.

출처 : 국민재난안전포털-재난
예방대비-국민행동요령
-자연재난행동요령
<https://www.safekorea.go.kr/idsiSFK/neo/sfk/cs/contents/prevent/prevent08.html?menuSeq=126>



미세먼지란?

지름이 10 μ m보다 작은 미세먼지(PM10)와 지름이 2.5 μ m보다 작은 미세먼지(PM2.5)로 나뉘는데 PM10이 사람의 머리카락 지름(50~70 μ m)보다 약 1/5~1/7 정도로 작은 크기라면, PM2.5는 머리카락의 약 1/20~1/30에 불과할 정도로 매우 작습니다. 이처럼 미세먼지는 눈에 보이지 않을 만큼 매우 작기 때문에 대기 중에 머물러 있다 호흡기를 거쳐 폐 등에 침투하거나 혈관을 따라 체내로 이동하여 들어감으로써 건강에 나쁜 영향을 미칠 수도 있습니다.

2013년에는 세계보건기구 산하의 국제암연구소(IARC, International Agency for Research on Cancer)에서 미세먼지를 사람에게 발암이 확인된 1군 발암물질(Group 1)로 지정하였습니다.

출처 : [네이버 지식백과] 미세먼지의 개념 (미세먼지, 도대체 뭘까?, 2016. 4.)

미세먼지가 미치는 영향

- 미세입자들은 먼지 핵에 여러 종류의 오염물질이 엉겨 붙어 구성된 것으로 호흡기를 통하여 인체 내에 유입될 수 있습니다.
- 장기간 흡입 시, 입자가 미세할수록 코점막을 통해 걸러지지 않고 흡입 시 허파꽂리까지 직접 침투하기에 천식이나 폐질환의 유발률, 조기사망률 증가에 영향을 줄 수 있습니다.
- 대부분의 연구를 따르면 장기적, 지속적 노출 시 건강영향이 나타나며 단시간 흡입으로 갑자기 신체변화가 나타나지는 않는다고 알려졌습니다. 그러나 어린이·노인·호흡기 질환자 등 민감군은 일반인보다 건강영향이 클 수 있어 더 각별한 주의가 필요합니다.

미세먼지가 오면 이렇게 행동해요

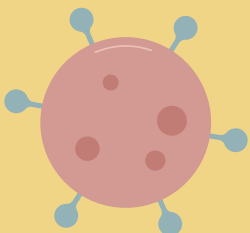
- 민감군(어린이·노인·폐질환 및 심장질환자)은 실외활동 제한 및 실내생활을 권고합니다.
- 일반인은 장시간 또는 무리한 실외활동을 줄입니다. (특히, 눈이 아프거나, 기침 또는 목의 통증이 있는 경우 실외 활동 자제)
- 부득이 외출 시 황사(보호) 마스크를 착용합니다.(폐 기능 질환자는 의사와 충분한 상의 후 사용권고)
- 교통량이 많은 지역 이동을 자제합니다.
- 공공기관 운영 야외 체육시설 운영을 제한합니다.

출처 : 국민재난안전포털-재난예방대비-국민행동요령-사회재난행동요령
<https://www.safekorea.go.kr/idsiSFK/neo/sfk/cs/contents/prevent/SDIJKM5140.html?menuSeq=127>

공단의 황사·미세먼지 대비 방법

- 5등급 차량 운행을 제한합니다.
(매연저감장치 미부착 차량)
- 필요 시 보건용 마스크를 착용
합니다. (야외근무자 마스크
착용 권고)
- 공공야외 체육시설의 운영을
중단합니다.
- 7가지 시민대응요령을 실천
합니다.

- 1) 외출은 가급적 자제하기
- 2) 외출 시 보건용 마스크
(식약처 인증) 착용하기
- 3) 외출 시 대기오염이 심한 곳은
피하고 활동량 줄이기
- 4) 외출 후 깨끗이 씻기
- 5) 물과 비타민 C가 풍부한 과일,
야채 섭취하기
- 6) 1~3분간 짧은 환기,
실내 물청소 등 실내 공기질
관리하기
- 7) 대기오염 유발행위(자가용
운전 등) 자제하기



함께 해요

| 주민이 안심하고 이용하는 시설 만들기 |

주민이 안심하고 이용하는 시설 만들기 주민 안전을 위해 현장에 가다!

공단은 2월 1일부터 2월 16일까지 현장 사업장 안전점검을, 2월 22일부터 2월 23일까지는 공단 운영 전 사업장을 대상으로 해빙기 시설 안전점검을 실시하였습니다.

추락·끼임·부딪힘 등 3대 사고 유형의 8대 위험요인 (지붕·사다리·고소작업대·방호장치 등)과 위험성 평가 이행의 적정성 여부 등 사업장의 안전사고 예방을 위한 점검을 진행하였으며, 사고 위험요인을 사전에 차단하기 위해 주차장 담장 및 지반침하 등 주요구조부의 안전성 등을 확인하였습니다.



함께 해요

! 주민이 안심하고 이용하는 시설 만들기 !

이에 따라 도곡로21길7 주차장 지하 2~3층에 피난구 유도 등을 설치하였고 역삼문화공원 1호 주차장에는 각 층별 제연실의 목적, 재연 방식 등 안내문을 부착하였습니다. 또한 파손된 물품을 교체하고 필요한 곳에 소화기를 추가 설치하는 등 더욱 안전한 공단을 만들기 위해 노력했습니다.

앞으로도 중대재해예방과 공단의 안전사고 Zero 달성을 위해 전 직원이 함께 노력하겠습니다.



함께 해요
| 추천도서 |

책 같이 읽어요!



역행자

자칭 지음 | 웅진지식하우스
2022년 06월 03일 출간



- # 경제적 자유
- # 인생 역주행
- # 라이프해커

출간 즉시 베스트셀러 1위로 오른 이 책의 저자는 책 출간 전부터 '연봉 10억 무자본 창업가'로 유명했다. 단 20개의 영상으로 10만 구독자를 가진 유튜버로도 활동하였으며 온라인 마케팅 비즈니스 등 여러 방면으로 사업을 확장했다. 월 1억씩 자동 수익을 완성하여 경제적으로 자유를 얻고 '라이프해커'로서 인생을 역주행하는 공략을 담은 책이 바로 '역행자'이다.

명랑한 은둔자

캐럴라인 냅 지음, 김명남 번역
| 바다출판사 | 2020년 09월 04일 출간



- # 삶의 명랑
- # 고독의 즐거움
- # 있는 그대로 받아들이기

캐럴라인 냅의 삶을 담고 있는 유고 에세이집이다. 그녀는 삶의 미스터리가 크든 작든 모든 것을 예민하게 살피고, 무엇보다 거기서 이해를 갈망했던 작가라고 한다. 자신에게 오는 고독을 있는 그대로 받아들여려고 노력했고 그 과정에서 그녀가 깨달은 바를 들려주고 있다. 캐럴라인 냅의 삶을 나타내는 키워드는 중독, 가족, 우정, 사랑, 일, 성장, 슬픔, 고독 등인데, 이 키워드들을 기억한다면 책을 더 깊이 있게 이해할 수 있을 것이다.

챗GPT

반병현 지음 생능북스 |
2023년 02월 15일 출간



- # 인공지능 챗봇
- # 출시 두 달만에 사용자 1억 돌파
- # 2023년 빅이슈

여러 분야에서 인공지능이 사람을 대신하여 일하고 있다. 챗GPT는 인공지능 챗봇으로, 사용자와 주고받는 대화에서 질문에 답하도록 설계된 모델이다. 마이크로소프트는 챗GPT에 12조원 추가로 투자 계약했으며, 우리 일상과 직업, 교육 등 다양한 분야에서 활용이 가능하다고 한다. 이 책에서 한 페이지는 실제로 챗GPT가 작성한 내용이라고 하니, 읽으면서 찾는 재미도 있겠다.

강남구도시관리공단 사업장 안내



- ① 강남스포츠킴문화센터 02-2176-0801~3
- ② 강남구민회관 02-2176-0892
- ③ 강남구민체육관 02-2176-0871~3
- ④ 대진체육관 02-2176-0880
- ⑤ 매봉산실내배드민턴장 02-2176-0885
- ⑥ 봉은테니스장 02-2176-0890
- ⑦ 포이테니스장 02-2176-0876
- ⑧ 대치평생학습관 02-2176-0851
- ⑨ 청담평생학습관 02-2176-0831
- ⑩ 압구정평생학습관 02-2176-0841
- ⑪ 도곡어린이실내놀이터 02-2176-0591
- ⑫ 강남구청직장어린이집 02-2176-0950
- ⑬ 세곡어린이실내놀이터 02-2176-0599
- ⑭ 일원스포츠킴문화센터 02-2176-0984~5
- ⑮ 일원어린이실내놀이터 02-2176-0586

P 공영주차장

- 공영주차장 1544-3113
- 민원콜센터- 불법·부정주차단속 1544-2113
- 거주자우선주차 02-2176-0493~0499
- 견인차량보관소 02-558-7230~1

강남구도시관리공단

지역주민 창의제안 공모

운영시설물과 공단운영 전반에 대해 다양한 의견을 수렴하고자
공모전을 개최하니 많은 참여 부탁드립니다.

- 사업수입금과 시설 이용률 증대에 관한 사항
- 서비스 품질 개선 및 향상에 관한 사항·안전, 위생 및
근로환경 개선에 관한 사항
- 공단 시설물의 합리적, 능률적 관리에 관한 사항
- 직원의 사기양양과 건전한 조직풍토 조성에 관한 사항
- 기타 공단 또는 지자체, 공공기관 발전에 유익한 사항
- 열린혁신 과제에 관한 사항 등

- 공모기간** 연중수시
- 응모자격** 지역주민 및 강남구 소재 직장인 누구나
- 부 상 금** 최대 100만원~10만원 (채택 등급별 차등 지급)
- 제안방법** 홈페이지(<https://www.gncity.or.kr>)
홈페이지 > 고객센터 > 참여소통 > 창의제안 > 제안하기
- 반영절차** 주민공모 ▶ 사업부서 검토 ▶ 심사 및 선정
- 문의처** 담당자 ☎ 02-2176-0836



강남구도시관리공단
홈페이지
www.gncity.or.kr



강남구통합예약사이트
life.gangnam.go.kr



공영주차사이트
park.gncity.or.kr



거주자우선
주차사이트
gn.gncity.or.kr



강남구도시관리공단
페이스북
[www.facebook.com/
gncity1999](http://www.facebook.com/gncity1999)



강남구도시관리공단
인스타그램
[@gncity_gongdan](https://www.instagram.com/gncity_gongdan)



강남구도시관리공단
유튜브
〈강남구도시관리공단〉 검색



강남구도시관리공단
카카오톡
〈강남구도시관리공단〉 검색